

教育部司局函件

关于2020年“‘5·25’大学生心理健康教育月” 举行“四个一”专项行动的工作提示

为持续加强高校心理健康教育工作，更加聚焦重点，破解难点，进一步提高工作针对性，经研究，2020年“‘5·25’大学生心理健康教育月”以“聚力同心，战疫同行”为主题，重点围绕以下任务开展工作。

一是开展一次专题辅导报告。各高校要通过云课堂、直播平台等方式，面向全校或分院系开展1次专题辅导报告，专题辅导报告要着重针对疫情防控期间学生心理以及复课复学过程中学生群体的主要心理疏导需求。专题辅导报告相关内容要及时通过高校公众号、校园网络等渠道进行转发分享，进一步扩大影响力和受益面。各高校要在专题辅导报告的基础上，立足全年，进一步系统规划心理健康课程体系。

二是开展一次关爱谈心帮扶。高校要全面排摸疫情期间家庭有患病或是亲人病故等学生群体，积极组建由心理健康教师、辅导员、专业教师等构成的工作团队，主动联系相关

学生，在充分准备的基础上开展一次深入的谈心谈话，加强关爱指导和心理疏导。各高校要在谈心谈话的基础上，进一步加强线上线下相结合，各心理咨询中心要抓紧启动梳理问题清单和帮扶台账，切实将解决心理问题和实际问题结合起来。

三是开展一次网络专题推送。各高校要在前期“共抗疫情、爱国力行”主题宣传教育和网络文化成果征集展示的基础上，通过相关网络媒体进行专题推送和集中展示。在此基础上，丰富完善形成资料包，建立常态化网络推送机制，定期精准推送给不同受众群体。

四是开展一次在线集中会诊。5月25日，教育部将采取线上方式开展集中交流活动，组织心理专家进行跨校跨地域的网上集中会诊，针对一些典型个案、常见或突发的心理问题，组织专家交流分享预防干预措施，形成全国一盘棋的心理诊断网络。

各地各高校要精心设计安排，强化组织保障，确保工作扎实有效开展。在活动中形成的优秀成果和典型做法，请于5月25日之前报送我司。联系人及方式：教育部思想政治工作司宣传教育处 姚崇 010-66096675，传真：010-66092064，邮箱：szc@moe.edu.cn。

教育部思想政治工作司

2020年5月13日