

中国石油大学 学生工作简报

2018 年第 20 期

总第 376 期

2018 年 10 月 20 日

本期要目

◆学工动态

石大承办第二批山东高校易班共建专题培训班
心理健康与危机应对团队成员参加“一次单元咨询模式心理咨询实务工作坊”学习培训

◆院部风采

与教授有约 125 期——系好人生扣子，铸就石油之魂
机电学院举办 2018 级新生运动会
花开石大六十五，再会流年一七八
化工学院 2016 级召开年级大会
储建学院 2018 级召开第二课堂成绩单宣讲会
文学院 2017 级举行“做表率、讲奉献、严纪律、转作风”
动员大会

◆简讯 4 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版：<http://csun.upc.edu.cn/4428/list.htm>

◆ 学工动态

石大承办第二批山东高校易班共建专题培训班



第二批山东高校易班共建专题培训班现场 杨安摄影



中国石油大学(华东)副校长张玲玲致辞 杨安摄影



中国石油大学(华东)党委学生工作部(处)部长姚海田主持会议 杨安摄影



山东省委教育工委宣教处副处长王莉讲话 杨安摄影

10月11日，第二批山东高校易班共建专题培训班举行。培训班由山东省委教育工委主办，中国石油大学（华东）承办。教育部易班发展中心主任朱明伦、山东省委教育工委宣教处副处长王莉、副校长张玲玲出席开幕式，全省121所易班共建高校学工部门分管领导及易班指导教师参加专题培训。

张玲玲介绍学校基本情况，指出学校始终坚持立德树人，不断加强和改进大学生思想政治教育工作。学校高度重视易班建设工作，努力将易班建设成为推进社会主义核心价值观教育的重要载体和网络思想政治教育的重要阵地。学校作为山东高校易班发展中心，将积极作为，实现全省易班建设共建共赢、共创共享，努力打造具有山东特色的易班联盟，为推进全省网络思想政治教育工作的贡献力量。

王莉对全省易班共建取得的阶段成效和阶段性经验进行总结，指出山东省高度重视易班共建工作，深入贯彻落实中央和教育部工作要求，坚持在高校层面的落实上下功夫。首批12所易班共建高校积极开展工作，初步构建起易班网络思政大格局，共建工作呈现开局良好、稳步推进、健康有序的良好发展态势。王莉就第二批高校如何做好易班建设工作，提建议：加强组织领导，强化顶层设计；构建保障体系，完善队伍建设；注重应用研发，坚持以生为本；实现工作整合，深化网络思政。

我校做易班经验分享，介绍易班建设的基本思路和主要经验，易班初建常见问题与普遍困难，建好、用好易班几点工作建议。重点介绍学校易班建设“科学规划、稳步推进”的推广策略，“一体两翼、同频共振”的育人策略，“统筹协作，服务凝心”的功能策略，“点燃梦想，成就学生”的发展策略。山东理工大学、聊城大学也就本校易班建设的理念、工作思路和工作特色进行典型发言。

朱明伦做“易班全国共建工作”专题报告，对易班建设的缘由起因、易班建设的过程、易班建设的策略等进行阐释，强调开展易班建设是国家推进大学生网络思想政治教育的顶层设计，高校要从国家战略高度重视这项工作，要明确易班建设的主体责任在高校，把握规律，重视易班内涵建设，更好推进校园信息化和网络文化的融合，充分利用易班平台创新性地开展大学生网络思想政治教育工作。

易班全国共建办公室副主任冯斌开展业务培训，重点介绍易班产品，包括基础服务平台、教育教学平台、轻应用快搭平台、数据服务平台、开放平台等，并分享高校基于易班平台开展大学生网络思想政治教育工作的案例。

培训结束后，参会人员实地考察石大易班发展中心。

2014年，教育部办公厅、国家互联网信息办公室秘书局印发《“易班”推广行动计划和中国大学生在线引领工程实施方案》的通知，推进易班全国共建工作。山东省委教育工委高度重视，扎实落实，先后印发《易班推广计划山东建设实施方案》《关于开展山东高校易班共建工作的通知》《第二批山东高校易班建设工作方案》，按照以点带面、整合资源、加快实施的工作思路，实施“两步走”工作方案，分重点启动和全面推广两个阶段，覆盖到全省高校。截至目前，全省共有20所高校开展了共建，实名认证人数已达26.4万余人。本次培训会将进一步推进实现易班全省高校全覆盖，开创全省网络思想政治教育新局面。（党委学生工作部 胡晓波 新闻中心 杨安）

心理健康与危机应对团队成员参加“一次单元咨询模式心理咨询实务工作坊”学习培训

10月10日-11日，“一次单元咨询模式心理咨询实务工作坊”在青岛职业技术学院举行。本次培训由青岛市心理学会、中国心理学会临床心理学注册工作委员会山东督导点主办，来自省内各高等院校、中小学等心理咨询专业人员50余人参加，我校心理健康与危机应对团队成员刘笑、周晓东、李峰弼、张钦、王静、刘威等六人参加培训。

本次培训邀请台湾国立彰化师范大学王智弘教授主讲。王智弘教授结合心理咨询本土化方向及多年心理咨询经验，详细讲解了含摄华人文化的谘商模式理论建构、一次单元谘商模式的缘起与意涵、一次单元谘商模式的概念、程序与重点、目标与策略等，并现场演练和示范一次单元咨询，帮助学员加深理解和认识。经培训，学员们已基本掌握“一次单元咨询模式”内涵、特点及操作方法，为今后大学生心理健康教育工作提供指导。

“一次单元咨询模式”是问题解决取向的工作模式，即把每一次的咨询效果作为心理咨询的努力目标，每一次的心理咨询单元既有其他单元连接的开放性，又有独立自主的完整性，把每一次都当做最后一次，具有本土化、短期趋向、容易理解、简单操作、经实务验证良好的特征优势。（心理健康与危机应对团队成员 石油工程学院 王静）

◆院部风采

与教授有约 125 期——系好人生扣子，铸就石油之魂



10月19日下午两点，由石油工程学院团委主办、石油工程学院学生会承办的“与教授有约”第125期——“系好人生扣子，铸就石油之魂”在大学生活动中心二楼报告厅举行。石油工程学院院长孙宝江教授应邀担任主讲嘉宾。

本次与教授有约活动以访谈形式展开，内容主要围绕院史院情、石油精神、大学规划以及专业发展等。孙宝江教授首先结合自身在校学习和工作的经历，向学生介绍学院概况及发展目标。面对学生最关心的石油行业是否是夕阳行业的说法，孙宝江教授持否定态度。他认为石油天然气行业目前是无法被替代的，并以奥斯汀大学为例讲述了石油市场普遍存在的波动性，他说道：“想要在石油行业做出成绩，就需要耐心等待与坚持付出。”同时，孙宝江教授结合“科学技术是第一生产力”，提醒大学生们应积极主动地与老师探讨问题，提前接触科学研究。在最后提问环节中，孙宝江教授耐心地解答了学生们提出的各项问题，并对大家的校园生活表示关心。

本次活动作为新生“启航工程”的一部分，旨在帮助新生知校爱校，了解行业发展和专业情况，系好人生第一粒扣子。（石工学院 战鑫杰 程丞 谭星晖）

机电学院举办 2018 级新生运动会



为提高学生身体素质，增强集体凝聚力，近日，机电工程学院 2018 级新生运动会于学校田径场举行，此次运动会由学院团委主办、学校体育中心承办，学院全体 18 级新生到场参加，17 级辅导员张鹏、18 级辅导员霍添、刘镇江应邀出席了本次活动，。

中午，田径场上响起激昂的音乐声，霍添致开场辞，嘱咐学生“赛出风格，赛出荣誉，安全第一”，运动会拉开了帷幕。本次运动会共设 100 米，200 米，400 米等径赛项目和跳远、铅球等田赛项目，一切赛事如火如荼地开展。伴随着发令哨声，男子 100 米率先开赛，运动员们全力冲向终点线，场下学生纷纷为选手们呐喊助威。在 400 米接力中，运动员们接过手中接力棒后，咬牙冲刺，相互配合，为班集体争光；跳远运动员们快速助跑后跃起，争取更好成绩。随着运动会的进行，主席台不时阅读着学生们为各班级运动员加油打气的稿件，学生们热情不减，操场上充斥着哨声和欢呼声。据了解，参赛的运动员工业设计专业 1802 班李沐阳在身体不佳的情况下，依旧坚持参加比赛，“只希望通过自己为班级争光，为班级夺誉。”赛后李沐阳如是说道。运动会进行最后，举行了颁奖仪式，安全工程 1802 班取得第一名的好成绩，工业设计 1802 班、车辆工程 1803 班等其他班级分列二三名。本次运动会在各班的欢呼呐喊和阵阵掌声中顺利结束。

运动员们在场上奋力拼搏，增强了学生们的集体荣誉感和竞争意识。此次运动会充分展现了机电工程学院新生们的良好的精神面貌，使学生们在大学生活里能得到全面的发展。（作者：林之栋 马帅 刘茄玲）

花开石大六十五，再会流年一七八

为了庆祝石大建校六十五周年、帮助新生更好地融入大学生活，理学院 17 级团总支发起了“牵手小尾巴”活动的号召，各支部于 10 月 13 日至 10 月 20 日响应。其间，各支部采取多种形式对石大送出了美好的祝福，对新生寄予了殷切的期望。

化学系率先开展了主题为“时光流年，化开理院”的团日活动，并将活动分为“与‘石大’同框”、“点亮你的美”、“校庆幸运星”、“走过你来时的路”四部分。在“点亮你的美”环节，由 17、18 级学生自由分组展示“与‘石大’同框”环节拍摄的照片。各组代表分享完照片背后的故事之后，全体成员对每张照片进行投票，最终选出十组最受欢迎的照片。值得一提的是，此次活动将奖品设置为“有求必应”卡与“有问必答”卡，获奖者可以随机地选择在场且非同年级的学生，并对其提出问题或要求。“我希望你们都能好好学习。”17 级学生葛喜洋对 18 级新生说道。此次活动不仅涉及到 17 级和 18 级学生的学习交流，还包括老师和同学们的经验分享。应用物理学专业老师刘超卓、王玉斗应邀参加了本系的团日活动，并就学科发展、学习经验、生活感悟等多方面的问题与同学们进行探讨。信息、数学、光电专业，以及理实三班和四班也陆陆续续开展了此类活动，形式多样，收获颇丰。

通过此次活动，增强了理学院 17 级团总支的活力，表达了对石大建校 65 周年的美好祝愿，同时，有助于解决新生学习、生活上的疑惑，帮助新生更好地适应大学生活。（理学院 商静）

化工学院 2016 级召开年级大会



会议现场 李博一摄影

10月17日，化学工程学院2016级于南教100报告厅召开年级大会，会议由辅导员魏孟吉主持，辅导员张鑫阳以及化学工程与工艺、应用化学、环境工程、环保设备工程、能源化学工程5个专业学生参加会议。

会上，张鑫阳介绍化工学院2018届毕业生的就业情况，并结合自身保研经历向学生们解读今年的保研政策。针对考研学生，他介绍本校及其他高校的优势学科以及部分导师的研究方向，并希望准备考研的学生能提前准备，坚持下去，同时兼顾学院。对于准备就业的学生，他为大家整理了目前已签约的2015级学生联系方式，希望对学生们就业有所帮助，同时他提醒找工作的学生，要“擦亮双眼”，确定兴趣方向，利用好班主任、班导师等资源。魏孟吉根据个人经验进行补充，他提醒有意向保研的学生要参加目标高校夏令营，并针对面试提出建议；准备考研的学生要放松心态，提前准备；打算找工作的学生要明晰目标，确定就业意向。

据悉，2016级在第7周将开展生涯规划系列讲座，邀请职业规划方面专家按照学生就业意向开展就业指导。本次年级大会有利于学生们认清就业形势，对后续就业选择有积极意义。（作者 蒋滨莲）

储建学院2018级召开第二课堂成绩单宣讲会

为加深广大同学对第二课堂成绩单制度的了解，提高2018级新生对“PU口袋”的认知，引导同学们积极参加第二课堂实践活动，丰富个人成长经历。10月18日中午，储建学院在南教300举行了第二课堂成绩单制度宣讲会，校团委“第二课堂”负责教师张琰、2018级辅导员李峰弼出席本次宣讲会，2018级全体学生到场参加。

会议由李峰弼老师主持，张琰老师主讲。张老师首先以视频的形式生动形象地向大家展示了什么是第二课堂成绩单，随后，就“第二课堂成绩单”的设立理念、具体策划、课程体系、功能作用等方面进行了详细阐述。他希望新生们能够尽快了解新制度，熟悉使用方法，时刻关注第二课堂的活动，多多参与实践，为自己的大学生生活增添活力与激情。最后，会议还邀请了我校PU审核负责同志介绍了如何申报PU、参与PU活动以及申报学时认证包含项目和申请方式，让大家对具体操作也有了清晰的认识。

这次会议使同学们充分认识到第二课堂的重要性，也激发了同学们对第二课堂的兴趣。这对真正发挥“第二课堂成绩单”提高学生综合素质、服务学生成长成才的积极作用提供了有力支持。

文学院 2017 级举行“做表率、讲奉献、严纪律、转作风”动员大会



江彩雯 摄影

从今年七月份中山大学学生会充满“官僚气”的干部任命公告到上个月中国民用航空飞行学院森严的学姐等级制度；从被要求发“节日祝福”时打错学长名字被学长罚抄再到不久前的社团干事向学长询问开会时间被无端批评，学生干部的作风问题被推到了舆论的风口浪尖。

针对学生干部中出现的官本位、功利化、庸俗化等问题，10月14日，中国石油大学（华东）文学院2017级学生干部开展了以“做表率、讲奉献、严纪律、转作风”为主题的动员大会，旨在净化学生干部中的“官威”思想。本次动员大会由文学院2017级辅导员于露策划，2017级学生会主席李昱璇主持，中国石油大学（华东）校学生会副主席任佳聚担任主讲人，文学院2017级全体学生干部参加。

文件解读，自我定位

“作为一名学生干部首先要明确自我定位，学生会组织是学校内广大同学‘自我教育，自我管理，自我服务，自我监督’的群众组织。学生干部不是官，服务广大同学才是每个学生干部的职责所在。”校学生会副主席任佳聚在带领全体学生干部解读并学习《中国石油大学（华东）学生会组织改革实施方案》时说道。

“本次动员大会的目的不是走过场、做形式，而是为了将会议主题落实到行动中，希望大家都能有所思考，有所改变。”文学院学生会主席李昱璇谈道。她带领大家解读了《中国石油大学（华东）学生会组织“做表率、讲奉献、严纪律、转作风”主题教育活动实施方案》，并强调学生干部在从事学生工作时应该注意形式、体现态度，真正做到服务于同学。

2017 级辅导员于露也一针见血地指出：“学生干部队伍应该是一支作风正、有能力、有担当的表率队伍、骨干队伍，功利化和庸俗化的风气是不能被容忍和接受的。”

真情诵读，永葆理想主义情怀

“奋斗无止境、永远在路上。”在任佳聚、李昱璇、曹佳豪的带领下，全体学生干部起立诵读全国学联《学生会、研究生会干部自律公约》。

正如倡议中所提到：为建设一支胸怀理想、心系同学、品学兼优、作风扎实的工作骨干队伍，共同维护组织形象，更好履行工作职责，作为学生干部必须做到“恪守学生本分、牢记本会宗旨、永葆理想主义情怀、扎扎实实做事、营造平等氛围、摒弃庸俗习气”这六点。

诵读完毕后，2017 级团总支书记曹佳豪说道：“以为同学服务为主要目的，做到从同学中来，到同学中去，认真倾听广大同学诉求，真心实意帮助同学解决困难，这才是一个学生干部真正应该做到的。”

集体签名，不忘初心

会议最后，全体参会学生干部走上讲台，进行“我志愿做一名‘思想正、作风正、纪律严’的优秀学生干部”条幅签名活动。“最后，我想让各位学生干部扪心自问，是否违背了竞选时的誓言，是否在开展学生工作的过程中迷失自我、忘记初心。希望各位学生干部能努力做到替学生发声、为学生服务，真正做好学生干部的工作。”2017 级学生会主席李昱璇说道。

“作为班级的班长，我积极负责，在帮助同学的同时提升了自我。日后，我也定会遵循会议宗旨，不断完善自我，更好地服务于同学。”英语 1702 班李祖涵在接受采访时说道。本次动员大会不仅有利于促进学生干部明确自己的责任与义务；而且有利于弘扬不忘初心、牢记使命、奉献集体、锻炼自己的精神；让学生组织真正成为全体学生的组织，做到“刀刃内向、自我改革、自我剖析”。（作者：杜文倩 张爻 赵艺佳）

◆ 简讯 4 条

1. 10 月 15 日，储建学院 2018 级迎新晚会成功举办（储建学院）
2. 10 月 16 日，机电学院举办 2018 贝加莱学界联盟竞赛答辩（机电学院 郑思璇 马帅）
3. 10 月 17 日，石工学院开展学生组织作风建设改革暨全体学生干部会议（石工学院 李经纬）
4. 10 月 17 日，青年志愿者协会举办“鑫如意 心如一”主题志愿服务活动（机电学院 白洁琪）