## 第二届‘以梦为马，绘虹图，展未来’彩虹图绘制大赛

生涯学者舒伯特，将人们一生的生涯历程比喻成一道跨越天际的彩虹。依照年龄将每个人生阶段与职业发展配合，将生涯发展阶段划分成成长、试探、建立、保持和衰退五个阶段，之后提出一个更为广阔的新观念——生活广度、生活空间的生涯发展观。这就是彩虹图。在生涯彩虹图中，纵向层面代表的是纵观上下的生活空间，是由一组职位和角色所组成。分成：儿童、学生、休闲者、公民、工作者、家长六个不同的角色，他们交互影响交织出个人独特的生涯类型。

为减轻我校大学生于学习、就业、升学等方面的迷茫，鼓励同学们更加积极地面对学习、就业、升学等人生的转角，锻炼同学们的规划能力，提高同学们对自身的深入认知，学校将于近期举办第二届彩虹图绘制大赛。本届彩虹图绘制大赛的具体安排如下：

1、参赛对象

中国石油大学（华东）全日制在校本科生、研究生

2、赛制与时间安排

绘制彩虹图、记录创作思路并提交（彩虹图绘制教程见比赛群文件，提交方式见比赛群公告）。后由评委老师评选，通过初赛可获得3文体学时，此外将选出十份优秀作品颁发证书及奖品，详情见比赛群通知。

参加比赛请加入QQ群：783798859

初赛作品提交将于5月16日开启。

初赛通过名单及获奖作品将于5月24日公布

3、比赛联系人：穆有德 13700163519

主办：党委学生工作部（武装部）

承办：青岛软件学院

计算机科学与技术学院

2022.5.6