

“青葵”朋辈心理成长计划第六讲选修课程

选课指南

一、选课时间

2026年3月23日 18:00-2026年3月23日 20:00

二、选课操作步骤

1. 微信扫描下方二维码。



2. 在“1. 姓名”处，选择自己所在学院并填写自己的姓名。

如下图：



“青葵”朋辈心理成长计划第六讲选修课程选课

进行中 · 2026年04月15日 23:59 结束

* 1. 姓名 (不公开)

请选择

青岛软件学院、...
理学院
经济管理学院
外国语学院
文法学院

* 2. 课程 (请选择)

【讲座】这节课会“治”什么？——厘清功能，设计有温度的心理微课（张钦老师） 剩余60

“青葵”朋辈心理成长计划第六讲选修课程选课

进行中 · 2026年04月15日 23:59 结束

* 1. 姓名 (不公开)

经济管理学院

点此输入 **输入姓名**

注：本表单已设置提交校验，**仅当所选学院与填写的姓名完全匹配时方可提交**。学院及对应姓名名单，已由各学院负责人提前报送至学校心理健康教育工作站。

3. 选择课程。

(1) 每个选项均标明课程形式、课程主题、主讲教师、剩余课容量。每位同学可结合自己需要选择**2门不同**的课程。

如下图：

【讲座】这节课会“治”什么？——厘清功能，设计有温度的心理微课（张钦老师） 剩余60

【团辅】从“安慰”到“赋能”——用生涯视角升级心理委员的助人话术（刘笑老师） 剩余30

【团辅】我不是“老师”，我只是“传声筒”——如何做好与辅导员的沟通桥梁（王佳老师） 剩余30

【团辅】“当语言失效时，音乐响起”——如何用旋律带领班级成员开启心灵探索之旅（薛慧老师） 剩余30

4. 点击提交。

三、注意事项

1. 在规定时间内扫描二维码，可进入选课页面，但暂无法进行选课操作。**选课截止后，未完成选课的心理委员，视为自动服从调剂安排。**

2. 为保障课堂教学质量与学习效果，每门课程各场次均设置**人数上限**，将按照有效提交时间先后自动排序。当课程场次剩余容量为 0 时，该场次将无法选择。**若因多人同时进入选课页面导致提交滞后、场次已满，系统将自动提示提交失败，并返回选课界面，以便重新选择其他课程。**

3. 若因专业课程安排等原因，可选修课程较少且未成功选课，请及时联系本学院心委培训负责人。由各学院负责人汇总相关情况，于 23 日 22:00 前报送至校心站，校心站将协调心理教师，视情况补办相关课程。