

中国石油大学

学生工作简报

2016 年第 19 期

总第 333 期

2016 年 11 月 24 日

本期要目

◆学工动态

学校召开易班建设工作交流推进会

◆院部风采

石工学院举办“探郡杯”健身比赛

机电工程学院举办双十一音乐狂欢节

地学院举办第十三届测绘技能大赛

理学院成功举办宿舍装潢大赛

文学院开展 13 级党支部和英语一系教师党支部民主生活会

信控学院举办青年健行节健身讲座

储建学院科技协会举办第八届节能减排大赛宣讲会

计通学院举办 16 级新生趣味运动会

化工学院举办“化新画心”心理漫画展活动

◆简讯 14 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版：<http://csun.upc.edu.cn/xsgzjb.asp>

◆学工动态

学校召开易班建设工作交流推进会

11月22日，学校易班建设工作交流推进会在易班发展中心召开。校党委副书记、纪委书记杨茂椿，党委宣传部、党委学生工作部、党委研究生工作部、网络与教育技术中心、教务处、校团委等部门负责人以及各院部党委副书记、易班指导教师、学生站长共同参加会议。

会议由党委学生工作部部长姚海田主持。校易班指导教师陈熙以“全面推进石大易班 2.0 版本建设”为主题，向与会人员汇报了一年多来石大易班的总体建设情况及后续规划。理学院易班指导教师穆海涛、储运与建筑工程学院易班学生站长刘子健和化学工程学院易班学生站长商敬媛分别进行经验分享和交流，详细介绍各自学院易班建设推广情况和所取得的成绩。

之后的集体讨论环节，储建学院党委副书记张程和理学院党委副书记孙鹏燕分别就推广、使用易班过程中出现的问题进行了发言。网络与教育技术中心主任陈勇就数据的互联互通等问题做了解答。几名学生代表也站在学生角度对易班发展给出了自己的想法和建议。

校党委副书记、纪委书记杨茂椿对易班发展取得的成果表示赞许，并对后续的易班建设提出了五点要求：一是要不折不扣的贯彻落实教育部有关要求，将对石大易班建设的思想认识统一到贯彻落实国家、学校十三五规划和学校十三五信息化建设上来，推进学校网络思想政治教育和网络文化建设继续前进；二是要贯彻服务青年学生的根本宗旨，坚持以学生为中心，以吸引青年、服务青年为基础建设推广易班；三是要突出引领青年学生的根本方向，紧密结合学生需求和时代特点，以青年学生喜闻乐见的方式，“春风化雨”、“润物无声”地做好思想政治工作；四是要落实因地制宜的建设方针，结合我校石油特色和各个学院的实际情况，深化从学校易班的整体把握到各学院易班的特色建设；五是要建立以青年学生为主的工作体系，充分激发学生内动力，在学校的有效指导下鼓励学生自主建好、用好易班。杨茂椿最后强调，“石大易班正在茁壮成长。这是一个开放的系统，我们也要有开放的胸怀。各部门要勇于创新，加强合作，积极整合校内资源，走出一条生机勃勃的易班建设之路。”

据了解，我校高度重视易班工作，始终坚持建设一个“符合学生品味，满足学生需求，促进学生发展”的石大易班。2015年11月，学校获评首批“易班全国共建工作示范单位”。2016年10月，我校成为“全国易班思政教育优课联盟”首批发起高校和理事单位。今年前十个月，我校易班活跃度在全国211所易班共建高校中稳居前8%，人均活跃度名列前茅，进入全国易班建设的第一梯队。

◆院部风采

石工学院举办“探郡杯”健身比赛

11月20日下午，由石油工程学院团委主办、石工学院学生会承办的第一届“青年之声”——学校“探郡杯”健身比赛暨石油工程学院“健行培训班”开班仪式在大学生活动中心四楼多功能厅成功举办。

学院艺术团带来的啦啦操表演拉开了本次仪式的序幕。比赛正式开始前，专业健身教练孙永丽为所有参赛选手分别讲述了三个比赛项目的参赛细则以及比赛规则。此次比赛分为室内项目（平板支撑和掰手腕）以及室外项目（引体向上）两部分，两项比赛同时进行。首先进行的是平板支撑比赛，随着时间一分一秒地过去，比赛选手渐渐体力不支，身体出现晃动，汗珠也布满额头，坚持的下去的选手越来越少，最终杜贞鹏凭借出色的耐力夺得冠军。在引体向上比赛中，选手们竭尽全力，不断挑战自己，最终雷斌击败其他选手获得冠军。掰手腕比赛更是纯粹的力量比拼，选手们在不相上下中咬牙坚持，马梓文一路过关斩将，成为“腕力王”。选手陈冬连战两赛，成绩突出，在引体向上和掰手腕比赛中均斩获二等奖。

此次活动举办突出了“强己力，健己行”的活动主题，激发了学生的健身热情，增强了学生对于健身基本常识和体育资质认证相关信息的了解，有利于号召更多的学生加入健身行列，增强体质、锻炼身体。

机电工程学院举办双十一音乐狂欢节

11月11日，由机自1503、英语1502班主办，文学院海跑团承办的音乐青春狂欢节在大学生活动中心多功能厅举办。校级音乐组织音乐联盟受邀参加此次活动。

晚上19时，夜跑团在创造太阳处集合，手戴荧光棒的成员们开始有序慢跑，跑至终点大学生活动中心后，成员们来到多功能厅参加晚会。本次晚会由音乐联盟友情参演，lamp乐队的一曲《温柔》拉开活动序幕，晚会在温馨的气氛中进行。一首由机电学院声乐队队长陈祚为演唱的周杰伦的《麦芽糖》点燃全场气氛，使在场学生在光棍节收获到了甜蜜心情。李佳汶演唱的经典老歌《十年》引发全场合唱。音乐联盟的原创歌曲《才看见你一眼》展现了歌手才华和歌喉，兄弟二人深情厚谊，配合默契。本次活动的主持人姚思远、机电的梁涛上台即兴表演，清唱《异乡人》将气氛推向高潮，尖叫声不绝于耳。男唱女声的《因为爱情》声音令人惊艳，收获全场掌声。听罢一首首英文歌后，由王咏秋、于璐瑶合唱的一首韩语歌曲《If you》引发在场人员对爱情的深思。最后以一首《单身情歌》安慰了在场的单身男女结束了本场晚会。音乐狂欢节恰逢双十一光棍节，策划组精心准备了游戏环节。“传纸条”为大家提供了交友机会，幸运观众上台喊出交友宣言。晚会互动环节“你演我猜”以身传

形，兼顾趣味性与益智性。

晚会结束后机自 1503 班团支书的李振宇感慨道：“本次活动的形式很新颖，充分调动了观众的积极性，促进了学生之间的交流，使同学们放松了身心，享受音乐。”

夜跑充实健康生活，歌舞盛放活力青春。本次活动强健了学生体魄，增进了同窗情谊，丰富了校园文化生活。（机电学院 李运来）

地学院举办第十三届测绘技能大赛

11 月 19 日，地学院科创联 3S 协会举办第十三届测绘技能比赛，地院测绘系 14 级、15 级、16 级的同学参加了本次比赛。

比赛项目分为对中整平、水准测量和导线测量。首先进行的是个人对中整平项目的比赛，参赛选手迅速支撑起脚架，固定好全站仪，不停地调整仪器，进行描点、对中、整平……一声声“完毕”的应答，映射出的是测绘系同学娴熟的测绘技能与对测绘工作的无限热爱。而后进行的是团体赛“闭合路线水准测量”项目，以绕小运动场或工科楼 C 座一周为闭合路线，进行高程测量，各组队员有的拿着水准仪，有的扛着测量尺，有的拿着本夹和表格，争分夺秒地进行测量。临近中午，参赛组陆续完成了测量任务。

“图根导线测量”的比赛在下午进行。选手们屏气凝神地操作，聚精会神地瞄准和读数，伴着天边的余晖，结束了一天的比赛项目。

测绘比武，一较高低，比的是技能，较的是人才。彼此比赛进一步强化了大学生的测绘技能，提高了大学生的科技创新意识，营造了校园良好的专业实践氛围，促进了学生的动手能力，推动了我校优良学风的形成。（地学院 张睿 鲁伟鹏）

理学院成功举办宿舍装潢大赛

11 月 12 日下午 2 时 30 分，理学院“百变星‘宿’，我爱理家”宿舍装潢大赛圆满落下帷幕。理学院学生会学检部部长封维港、副部长戚建楠及主席助理马佳婷为获奖宿舍颁奖。

大赛伊始，2016 级学生利用课余时间，讨论装修主题，装修物品。在最终的评比中，参赛宿舍干净、整洁、主题鲜明，处处洋溢着青春的气息。11 月 15 日，在理学院 2016 级辅导员汤斌飞、田方、赵倩的带领下，理学院学生会学检部对 2016 级各宿舍进行了宿舍装潢评比，其中 2 号楼 2-407 宿舍装饰新颖，理念独特，受到了田方的表扬。随后，学检部发起“宿舍装潢大赛”易班投票活动，鼓励理学院各年级学生积极参与，将手中宝贵的一票投给自己所欣赏的宿舍。经过激烈角逐，最终产生一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 6 名。

此次宿舍装潢大赛展现了同学们丰富的想象力和灵活的动手能力，增强了宿舍成员间的凝聚力，使同学们能更好的融入集体生活，营造了良好的宿舍文化氛围。（理学院 张佳祺）

文学院开展 13 级党支部和英语一系教师党支部民主生活会

为贯彻党中央“两学一做”集体学习教育政策，培养讲奉献、有作为的优秀党员，11月17日，文学院于文理楼358会议室开展13级党支部和英语教师党支部民主生活会。会议由党支部书记王新福主持，文学院院长王书亭出席，大学英语一系教师党支部以及2013级学生党支部参加。

会议伊始，2013级学生党支部学生党员代表马长志发言。他以党的十八届六中全会精神学习为出发点，聚焦党十八大以来的历次全会，从历史和现实两个方面对会议公报进行解读，点明了中国共产党从全面深化改革到全面依法治国、从十三五规划到全面从严治党的历史征程，总结了十八届六中全会严肃党内政治生活、完善党内监督等成果，使在座党员对全面从严治党有了深刻理解。

紧接着，党支部书记王新福对《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》进行解读，讲解了文件起草的背景及原则，展示了党的优良传统和宝贵经验，突出了从严治党的主题。他强调，“《准则》的两重维度，即内在理念维度和外在实践维度”，使党员们认识到理念与实践相结合的重要性。而后，在“两学一做”之“讲奉献，有作为”的解读中，他表示“讲奉献就要有奉献精神，有作为就要有所成就”，激发党员心系群众、立党为公、忠诚为民，培养党员的牺牲精神和担当意识。

随后，会议进入党员的研讨交流阶段，各位党员结合《公报》、《条例》和《准则》的内容，讨论了对十八届六中全会的深刻认识，同时又表达了对“讲奉献、有作为”的看法。通过交流互动，党员们加深了对奉献精神和牺牲精神的理解，同时也有不少党员表示：“在生活、学习和工作中也有了责任担当”。最后，文学院院长王书亭进行总结。他对各位党员的发言表示肯定，同时指出，“中国梦的实现和每个人的行动相关联，需要每个公民的共同努力，为此，每个党员的态度要端正，认识要正确，每个人都要有奉献自我的担当精神。”为党员指明了奉献自我的正确道路，获得与会党员的一致好评。

开展“两学一做”学习教育，是面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。此次会议不仅使党员们对十八届六中全会精神有了深刻认识，更激励各位党员投身实践，有利于在整个学校形成一股“讲奉献，有作为”的优良风气，激励更多的青年学生奉献社会。（文学院 杜文倩 马天晨）

信控学院举办青年健行节健身讲座

为了让师生树立良好的健身观、科学地改变自己的体型，11月11日晚7:30，我院于南教楼205室开展了青年健行节健身讲座。此次讲座由学院院团委主办，院学生会承办，主讲人为国家职业资格认证的高级健身教练姜声。

为引发学生们对自身身材的思考，姜声首先向学生们提出了一个问题“什么样的身材才是好

身材”，他通过 ppt 对比了两组不同的身材，向学生们定义了“好身材”的概念。针对部分学生的问题“为什么瘦不下来”及“为什么胖不起来”，姜声提出了几点建议：“如果你的体重正处于一个平台期，即按照你现在的健身计划你的体重却仍然不改变，那么请坚持，坚持下来总会发生改变的。还有就是控制自己的饮食，并且要合理地运动。”他还建议学生们在运动训练方面，改变自己原有的运动习惯，增加力量训练，加大运动强度。他提出的第三个小问题是“如何吃得合理健康”。针对这个问题，他强调为了减肥而选择节食的坏处，“节食不仅效果甚少，对自身健康也有很大损害。”他还针对石大餐厅向学生们推荐了一份健康合理的食谱。在“怎么练”的问题上，他谈到一次训练应包含以下几个流程：训练前的准备工作，正式训练阶段和肌肉的放松。

本次讲座旨在引导广大学生了解运动生理学，使学生积极参与体育运动，提高学生的身体素质，提升学生对于我校体育教学课程的认知感与配合度。听完本次讲座，电气 1605 班的杨依婷说道：“这次讲座为我普及了一些生理知识，也纠正了我以前关于减肥的错误认识，我相信听完姜声老师的建议后，我以后的运动方式会更加的健康积极。”（信息与控制工程学院 徐文华）

储建学院科技协会举办第八届节能减排大赛宣讲会

为了营造节能减排绿色环保的校园氛围，推动第八届节能减排大赛顺利进行。11月14日晚9点，储运与建筑工程学院的科技协会于南教108教室举办中国石油大学第八届节能减排大赛赛前宣讲会。此次宣讲会由第九届全国节能减大赛一等奖项目负责人崔凯翔主讲，主要介绍节能减排大赛的流程、技巧及评分标准。第八届节能减排大赛各参赛队伍参加此次宣讲会。

宣讲会开始后，崔凯翔首先从三个方面重点讲述如何在大赛中取得优胜。第一，参赛队伍的作品不仅要具有学术价值，更要与当今时代的大势所趋相结合。第二，作品要有亮点，参赛队伍成员需要充分发挥科技创新精神，展示良好的实践能力。第三，处理好分工合作问题，团队的协作与配合是作品能否在比赛中脱颖而出的关键因素。

接下来，崔凯翔就大赛的具体流程进行介绍，并向学生分享近几届大赛的优秀作品。他指出，只有想法与作品是不够的，在进行头脑创意风暴的同时，需吸取前人经验；同时建议参赛队重视此次校级的选拔比赛，积累经验，由浅入深。最后，宣讲会进行现场提问环节。同学们就比赛准备中所面临的困惑提出自己的问题，崔凯翔进行细致详细的解答。他鼓励大家：“只要有你有想法，就能在比赛中有所收获。”

据悉，中国石油大学第八届节能减排大赛是中国石油大学教务处主办，储运与建筑工程学院承办的科技赛事。旨在增强了学生对节能减排意识。此次宣讲会培养了学生的科技创新能力，有利地推动节能减排大赛顺利进行，营造了浓厚的科技氛围。（储建学院 向妍婕 张乐 王率）

计通学院举办 16 级新生趣味运动会

为了增进同学之间的友谊，帮助同学们在紧张的学习之余放松身心，增强身体素质，丰富大学生活，计通学院心理健康协会于 11 月 13 日下午在田径场举办了 16 级新生趣味运动会。此活动得到各班级同学们的积极响应。

本次趣味运动会以班级为单位，由拔河、七人八足和螃蟹运球三个项目组成。每个项目都考验着同学们的团队合作精神。各班同学在比赛中踊跃参加，互相帮助，既留下了拼搏的汗水，又放飞了欢快的笑声。运动会结束，软件二班夺得本次运动会总成绩第一，物联网二班、物联网一班分别获得二、三名。软件二班、通信一班、计科三班分获拔河、七人八足、螃蟹运球各个单项的优胜奖。

本次趣味运动会，不仅为同学们提供了一个放松身心的平台，还增强了同学们之间的感情，创造了和谐的校园氛围，也激励着同学们以良好积极的心态投入日后的学习生活中去。

（计通学院 姚玉慧）

化工学院举办“化新画心”心理漫画展活动

2016 年化学工程学院心理协会于 11 月 10 日 12 时在荟萃广场举办以“化新画心”为主题的心理漫画展活动，具体内容为化院新生手绘有心理意识寓意的漫画。

此次活动分为易班投票，活动现场投票和综合评比三个部分。其中易班投票占最终结果的 40%，活动现场投票占最终结果的 40%，综合评比占 20%。在 2016 年 11 月 7 日 18 时，化院心协在易班发起投票，将参赛的 15 张漫画作品编号展出，由大家自主选择喜欢的漫画进行投票。于 2016 年 11 月 10 日 10 时结束易班投票环节。在这个过程中，学生从漫画中学习了相关的心理知识，在竞争中发现了他人漫画的长处。

在 11 月 10 日 12 时，化院心协于荟萃广场进行漫画的展出以及活动现场投票环节，学生都踊跃参与并且积极宣传本次活动，参加评比的学生向路人宣传讲述自己漫画的寓意，吸引了众多学生的关注，将此次活动推向高潮。在学生的热情帮助下，300 张活动选票很快被过路的学生填写完毕，最后由心协会长张佳璐统计得到活动现场投票的最终结果。在这个过程中，心协成员们通过向过路的学生介绍漫画加深了他们对心理漫画的理解，也将心理健康的相关知识传播向更多的学生，以活动的形式让更多人了解心理健康。

最后，在 11 月 14 日晚上九点，化院心协于 17 号楼心理活动室进行颁奖仪式，向此次活动中表现优异的学生表示嘉奖，本次活动圆满成功！（化工学院 张佳璐 冉维）

◆简讯 14 条

- 1.11月12日，机电工程学院安全1602班召开主题班会，由班主任闫怡飞老师主持。
- 2.11月12日，机电工程学院车辆1603班在唐岛湾畔举办团日活动。（机电学院 刘浩）
- 3.11月11日，春晖志愿服务队开展“理性消费，积极捐款，爱到山区”公益活动。
- 4.11月13日，化学工程学院“化工杯”新生趣味运动会举行。（化工学院 宋雨柔）
- 5.11月13日，2016级化工杯“朝花夕拾”怀旧系列运动会举行。（化工学院 张啟霞）
- 6.11月13日，电气（卓越）1407班团支部1举办“树立正确大学生恋爱观”主题教育活动。
- 7.11月14日，俄语系党支部“讲奉献、有作为”专题学习活动举行。（文学院 杜文倩）
- 8.11月14日，文学院2016级举行新生升旗仪式。（文学院 陈思羽）
- 9.11月17日，理学院“应考英语四级”主题讲座举行。（理学院 韩绪冬）
- 10.11月17日，理学院2015级年级大会由辅导员徐拥军主持召开。（理学院 韩绪冬）
- 11.11月17日，化学工程学院召开2016年新闻宣传表彰大会。（化工学院 魏孟吉）
- 12.11月19日，勘查技术与工程1604举办献血为主题的团日活动。（地学院 侯鹏全）
- 13.11月19日，地物1501和地物1502班开展了一场排球友谊赛。（地学院 冯雅颂）
- 14.11月21日，石工学院辅导员“下午茶”活动顺利开展。（石工学院 单珣）