

# 中国石油大学

# 学生工作简报

2016 年第 20 期

总第 334 期

2016 年 12 月 2 日

## 本期要目

### ◆学工动态

我校辅导员参加第 164 期全国辅导员骨干培训班  
杨建敏、窦雅琴分别获评山东高校十佳辅导员、优秀辅导员

### ◆院部风采

文学院 2016 级有序开展新生入学教育  
理学院师生走访青岛中加学校  
储建学院举办英语四级模拟考试活动  
思源学社获“阿克苏诺贝尔中国大学生社会公益奖”铜奖  
机电学院 2014 级机自学联召开年级大会  
石工学院召开“六有大学生”学习研讨会  
计通学院召开 2016 年冬训动员大会  
化学工程学院社团联合会成功举办“平板撑”活动

### ◆简讯 13 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版：<http://csun.upc.edu.cn/xsgzjb.asp>

## ◆学工动态

### 我校辅导员参加第 164 期全国辅导员骨干培训班

2016 年 11 月 14 日-18 日，第 164 期全国高校辅导员骨干培训班在西南大学举办，我校辅导员张蕾参加了此次培训。

此次培训由教育部思想政治工作司主办，教育部高校辅导员培训和研修基地承办，来自北京大学、中国政法大学等 69 所高校的 69 名辅导员参加了培训。培训主题为“民族宗教问题研究专题”，由七场报告会、一场高端论坛组成。培训邀请到了教育部思政司、中央民族大学、中国人民大学、中央社会主义学院、西南大学、重庆市委宣传部等 7 位专家学者分别就民族问题和国家安全、宗教极端势力的本质与危害、少数民族学生教育、管理等方面做报告。通过专题讲座、讨论交流、实地参观形式提升参训学员民族宗教理论知识、一线学生工作热情和能力。

通过此次培训，进一步加深了辅导员对于民宗问题的了解和认识，对日后开展工作提供坚实的理论基础和重要的指导意义。（地学院张蕾）

### 杨建敏、窦雅琴分别获评山东高校十佳辅导员、优秀辅导员

11 月 23 日，山东省委高校工委公布第七届山东高校十佳辅导员和山东高校优秀辅导员评选结果，我校储运与建筑工程学院杨建敏获评十佳辅导员，经济管理学院窦雅琴获评优秀辅导员。

杨建敏，女，汉族，中共党员，1983 年 2 月出生，山东东营人。2008 年参加工作至今。现任中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院团委副书记、正科级辅导员，负责 2016 级本科生的教育管理，山东省高校辅导员名师工作室王青工作室成员，曾带领学生创办刊物《心语》、微博两次获评省心理健康原创微博二等奖；参与课题研究 10 项，发表论文 8 篇，考取心理咨询师和职业指导师，承担大学生职业生涯规划课和就业指导课，先后获省级荣誉 3 项、校级荣誉 15 项。

窦雅琴，女，汉族，中共党员，1981 年 2 月出生，山东青岛人。2006 年毕业留校任辅导员至今，现任中国石油大学（华东）经济管理学院正科级辅导员，负责 2016 级本科生的教育管理工作。学校选修课《大学生职业生涯规划》、《大学生就业指导》讲师，获心理咨询师、全球职业规划师、高级职业指导师资质。担任学校就业指导辅导员专业发展团队负责人，带领团队为全校应届毕业生提供就业指导服务，分管学院学生职业发展与就业指导、大学生心理健康教育工作，设计实施全程化职业发展与就业指导工作体系。参与课题研究 7 项，发表论文 12 篇，曾获省级荣誉 4 项，校级荣誉 20 余项，先后两次获学校辅导员技能比赛一等奖。

山东省高校十佳辅导员、优秀辅导员评选活动由山东省委高校工委组织开展，旨在宣传表彰全省高校优秀辅导员的先进事迹，发挥先进典型的示范和引领作用，展示全省高校辅导员队伍建设优秀成果，激励广大辅导员认真履行立德树人的崇高使命。此次共评选出十佳辅导员 10 人，优秀辅导员 133 人。

我校一直以来十分重视辅导员队伍建设，在学校党委领导下，学生工作队伍紧紧围绕“立德树人”的根本宗旨，勤勉工作，用心服务，努力使自己成为大学生全面成长成才的人生导师和知心朋友。学校在辅导员队伍专业化、职业化建设道路上不断探索创新，为提升大学生思想政治教育工作质量提供了有力保障，本次两位辅导员获得荣誉，既是对学校辅导员队伍发展建设成果的肯定，也为学生工作队伍树立了先进典型，为学生思想政治教育工作的进一步提升指明了方向。

（储运与建筑工程学院 郑健 经济管理学院 齐峰）

## ◆院部风采

### 文学院 2016 级有序开展新生入学教育

入学教育是学生大学生涯的第一课，是新同学尽快了解大学，适应大学学习和生活，树立新的奋斗目标的重要一环。文学院历来重视新生入学教育，深入贯彻落实中央 16 号文件，通过教育引导，使新生尽快转换角色，适应大学生活，制定自己的科学发展规划，把自己塑造成为德、智、体、美全面发展的合格大学生。对新生进行以理想信念教育、爱国爱校教育、诚实守信教育、社会主义核心价值观教育等为主要内容的思想政治教育，旨在帮助新生树立正确的世界观、人生观、和价值观。对新生进行以校纪校规教育、安全教育、心理健康教育、文明教育为主的日常生活学习习惯养成教育，帮助新生尽快适应大学生活。

开展理想信念教育，引导新生树立远大理想

理想信念教育是大学生思想政治教育的重要内容，结合当前国际国内形势以及新生的思想实际，通过给新生上形势与政策课等形式使新生了解当今国际经济政治形势，增强历史使命感、责任感，强化成才目标和学习动力，形成正确的世界观、人生观、价值观。教育新生要树立远大理想，勤奋学习、奋发成才。文学院以 11 月 14 日青岛防空警报为契机，举行升旗仪式，并进行国旗下的演讲，旨在引导学生认识历史，树立远大理想。

组织新生进行游园会，参观校史馆，了解学校的专业设置，观看学校宣传片，使学生对石油大学的人才培养观念和培养目标有初步理解，利用军训，把国防教育、革命传统教育和爱国主义教育结合起来，教育新生把爱国主义情感建立在刻苦钻研专业知识、立志成为国家、社会栋梁之才的坚实基础之上。组织学生积极参加长征主题征文和演讲比赛，涌现出一系列优秀作品

开展优秀品格教育，培养大学生高尚的品格

学院采取多种形式组织新生认真学习教育部和石油大学学生教育管理的各项规章制度，特别是《学生手册》等。不仅要让学生熟悉理解这些规章制度，还要通过多种教育管理手段使学生把这些外在的约束内化为自觉的行为，使他律与自律、外在约束与内在约束有机结合。校纪校规教育的核心是学风、考纪教育，运用典型个案与规章制度相结合，教育新生自觉遵纪守法，养成勤奋好学、诚实谦虚的美德和优良的学风。

文学院扎实落实新生入学“绿色通道”工作，向家境贫困同学发放爱心礼盒，及时解决特困生困难；认真落实贫困生认定工作，并对特殊困难学生进行一对一谈话和指导，通过深入细致的思想政治教育，以及国家、学校对贫困生的政策宣讲，既要让学生了解国家和学校的有关政策，又要让学生形成感恩的美德，积极配合学校有关部门完成工作任务。

新生入学教育，旨在扣好人生的第一颗扣子，引导学生从小事做起，杜绝早餐进教室、白色污染、浪费水电和粮食等不文明行为，从一入学就养成良好的生活、学习习惯，组织新生参加现代礼仪讲座，做文明大学生。通过宿舍节俭创意大赛、装饰大赛等、地球熄灯一小时的活动旨在培养学生勤俭节约的好习惯。

开展各类主题教育，培养大学生综合素质

高度重视安全教育，在新生军训期间集中时间对新生进行人身、生活、财产安全、交通安全等方面的专题教育，增强安全防范意识，严格要求、严加管理，防微杜渐；要从关心、爱护学生的角度出发，恰当运用身边发生的典型安全事故案例敲警钟；对时下风靡一时的校园贷等不理性消费进行专题教育，引导学生理性消费。定期组织宿舍安全卫士大检查，举办宿舍文化节，鼓励大家以节俭的宗旨装饰宿舍，并对表现优异的宿舍予以表彰，以榜样的力量带动年级的良好风气。

认真开展心理健康教育。认真做好新生的心理状况普查工作，及时发现心理异常学生并进行疏导。建立学生档案，以班级为单位开展团体辅导活动，旨在加强学生班集体凝聚力和团结合作意识，并对新生进行较为系统的心理健康知识教育，引导新生以良好的心态面对崭新的学习和人际关系，面对可能出现的各种困难。重点关注心理上存在明显负面情绪或家庭经济困难或有其他特殊困难的新生。同时通过迎新晚会、新生运动会等营造健康、阳光、积极的氛围。

扎实推进学业适应教育。文学院 16 级认真落实跑操、晨读制度，引导新生制定个人学习的学期目标和阶段目标，用目标导学，不断明确学业发展方向，不断强化学生学习动力，使学生为实现奋斗目标发奋学习。并以“时间囊”主题活动，认真落实学期目标和阶段目标，充分开发学习潜能，提高学习自觉性和有效性。要切实做到制定好一个目标，营造好一种氛围，落实好方法指导、制度保障和检查反馈三项措施，使学业发展规划取得成效。邀请优秀研究生、本科生学长学姐进行青春领航主题报告，通过优秀学生的榜样力量带动全年级学生的积极性。

新生入学教育是学生迈入大学校门的第一课，对学生未来的成长和发展起到至关重要的作用。文学院认真开展新生入学教育工作，为新生尽快进入角色、转变思路，进入大学学习、生活状态提供帮

助。在进行新生入学教育时，综合利用各种宣传载体，充分发挥新媒体的作用，增强教育效果，保证教育时间，强化内容落实，确保新生入学教育顺利进行并取得实效，并对富有特色的教育活动进行及时宣传报道。通过扎实有效的新生入学教育，为全体 2016 级学生的大学生活开启一页崭新的篇章。

（文学院 杜文倩 张娟）

## 理学院师生走访青岛中加学校

为进一步提高理学院就业水平，拓宽就业市场，加强校企合作，11月23日上午，理学院师生一行14人到青岛胶州走访青岛中加学校，理学院副院长张志庆、党委副书记孙鹏燕、辅导员葛长波、穆海涛和10名学生参加走访，并与青岛中加学校校长、人力资源部长、教学主任等进行座谈。

座谈会上，青岛中加学校校长薛梅首先对理学院的来访表示欢迎，并对中加学校“国际化，个性化，沉浸式双语，多元化出口”的办学特色和优势进行介绍，她表示，伴随着国际化办学的快速发展，中加学校从北京到青岛都急需师资，希望能够与中国石油大学（华东）理学院加强合作，把青岛中加学校的优秀学生送到中国石油大学，也希望中国石油大学把优秀毕业生输送到青岛中加学校任教，达到“双赢双利”的效果。

张知庆对理学院整体情况进行介绍，理学院基础学科多，教师多，本硕博人数居于学校中游，学生学识基础扎实，是中加类学校的优秀教师培养基地，其次，理学院的物理演示实验室是开放的，希望中加学校的师生日后前来学习。孙鹏燕表示，学生到企业后体会很多，对自身能力有了更好的认识，希望中加学校和理学院加强合作，学院会将优秀的毕业生输送到青岛中加学校，并与中加学校方面交换了共建学生实践基地等意见。接下来，随访学生与中加学校相关领导进行交流，双方就教师资格证的考取、基础研究方面的指导和试讲基本功的培养等方面进行交流。

座谈会后，中加学校教学主任带领大家参观了学校文化长廊、琴棋书画教师、礼堂和学生宿舍等，并在 W110 教室进行听课。

下一步，理学院会加大走访力度，在让高年级学生走出去的同时，带领部分低年级的学生走出去，让学生提前认识就业市场，做好个人的职业生涯规划，为学生提供更多、更有价值的就业服务。

（理学院 穆海涛）

## 储建学院举办英语四级模拟考试活动

为帮助学生备战英语四级考试，11月26日上午9点，储运与建筑工程学院英语协会在南教学楼302、303、304、305号教室举办了英语四级模拟考试活动。考试面向储建学院全体2015级、2016级学生，帮助他们了解自己在英语学习方面的优缺点，早日弥补不足，积极备考。

早上9点，考试准时开始，模拟考试严格按照真实四级考试的流程进行。首先进行写作，按照四级考试规定，在这一环节当中，所有考生不得翻阅试卷其他部分的内容，模拟考试现场，监考人员也

做了相应的提醒。开考 30 分钟，开始播放听力，听力结束后，监考人员收答题卡，考生开始作答阅读与翻译部分。11 点 20 分，考试结束，考生上交答题卡并有序离开考场。整个考试过程进行的有条不紊，非常顺利。

考前，英语协会会长马润玉告诉记者，现阶段，学生最担心的考试就是英语四级，原因在于英语四级是由国家教育部高等教育司主持的全国性教学考试，难度较大，今年题型又发生了改变，取得高分就变得更加困难。这也导致了学生在备考阶段，对四级考试一直持恐惧态度，复习效果不太理想，所以，他决定在距离四级考试还有 20 天的时间节点上举办一次四级模拟考试，帮助 2015 级考生克服心中的恐惧，高效备考；同时也给 2016 级学生一次了解英语四级考试的机会，让他们提前熟悉四级考试的流程与题型，更好的备战明年的四级考试。

此外，记者还了解到，这次考试共有 266 人参与，参与人数之多体现出了同学们对四级考试的重视程度，这也符合了英语协会举办这次活动的初衷，那就是为更多的同学提供帮助，希望他们能在英语四级考试中取得优异的成绩。（储建学院 杨燎原）

## 思源学社获“阿克苏诺贝尔中国大学生社会公益奖”铜奖

日前，2016 年“阿克苏诺贝尔中国大学生社会公益奖”获奖名单揭晓。我校思源学社支教团在全国几千支参评队伍中脱颖而出，其项目“公益凝聚力量·志愿传递梦想——思源助学工程”荣获铜奖。

思源学社是机电工程学院社会公益类社团的主力军之一，成立于 2012 年，秉承着“关注·关心·关爱”的宗旨，始终奔走在社会公益的道路上，积极组织参与各类社会公益募捐、支教助学等活动。截至 2016 年 5 月，思源学社累计派遣支教队伍 10 支，共计 130 余人，筹集各类学习、生活物资 40000 余件，助学资金 43000 余元。据悉，自 2014 年起，我校每年均有来自各个院系的几十支队伍参与评选，其中，机电工程学院的队伍已连续三年获此殊荣。

“阿克苏诺贝尔中国大学生社会公益奖”面向中国所有高校的大学生社团公开征集，每年评选一次，是以大学生社团为奖励对象的社会公益奖项，目前已经累计覆盖全国 77 座城市 185 所高校，影响千万大学生。本年度共设有金奖、Essential 特别奖、特别奖、银奖、铜奖五个奖项。

## 机电学院 2014 级机自学联召开年级大会

11 月 21 日晚，机电工程学院 2014 级机自学联年级大会在南教楼 300 号教室顺利召开。本次会议由 2014 级机自学联辅导员张勇老师主讲，2014 级机自学联全体学生共同参加。

大会伊始，张勇老师首先向同学们提出了一个问题——大三我们要做什么？通过这个问题引发同学们对大三生活的思考。随后，张勇就考研、保研、就业和出国留学等多个方面的形势进行了分析，并介绍了相关政策，这为同学们的大学生涯规划提供了广阔的思路。同时，他告诫所有同学一定要提前规划、预先准备，找到与实现目标之间的距离，并珍惜大三的宝贵时间，努力提升自身。接着，张

勇对学联内各个班级的优良率、学分情况、英语四六级及格率以及科技实践情况进行了展示，通过对各班情况进行对比指出了每个班的不足之处，同时告诫全体同学要共同努力为班集体做贡献。然后，张勇老师还针对当今社会中许多不法分子对大学生人身财产安全的侵犯问题进行分析，强调了加强安全意识的重要性，并引导同学们学会防范不法行为。最后，他对同学们的卫生、礼仪等生活问题和考试纪律进行了强调，并祝愿同学们在宝贵的大三时光里能够更加充实自身。

本次年级大会使 2014 级机自学联全体学生能够明确未来的道路，树立正确的目标，对大学及以后的道路进行切实的规划，朝着自己的人生目标不断迈进。

## 石工学院召开“六有大学生”学习研讨会

11 月 24 日，石油工程学院学生会在工科楼 347 会议室召开关于学习习近平总书记“六有大学生”讲话的研讨会，2015 级辅导员魏亚男老师受邀参加，学生会及下设组织全体成员参加此次研讨会。

会上，学院学生会主席张庆辰就习主席提出的“六有大学生”在“有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养”各方面的要求进行讲解，并结合自身经历分享了自己对于“六有大学生”的理解，他表示：“我们需要努力提高自身修养，做一名优秀的六有大学生”。之后学生会主席团成员就如何使成为合格的“六有大学生”交流分享经验，研讨过程中，成员们十分活跃，积极发表自己的看法。最后魏亚男老师对石油工程学院学生会成员提出期望，“希望大家以学习为中心，走全面发展之路，成为有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养的大学生。”

通过此次研讨会，激发了学院学生会成员争做“六有大学生”的热情，纷纷表示在以后的生活中会更加严格要求自己，在学习和生活中都起到模范作用。（石工学院 张庆）

## 计通学院召开 2016 年冬训动员大会

11 月 22 日晚，计通学院于南教 108 召开 2016 冬训动员大会，辅导员齐瑞、曾星杰出席，2014、2015 及 2016 级全体运动员参加。

本次大会由院体育部部长祝桂刚主持。会议伊始，各级运动员间相互交流，互相自我介绍，加深彼此认识。随后，祝桂刚详细地介绍了冬训流程，鼓励同学们积极参与，并宣布冬训正式开始。在热烈的气氛中，齐瑞上台致辞。“每年的 11 月份，各个学院都开始为校运动做准备，冬训不仅是为来年的春训做准备，同时也是对运动员们意志的一种锻炼。”他说道。齐瑞不仅鼓励同学们积极参与，咬牙在辛苦的训练中坚持，自我锻炼，为院争光，还同时为同学们解疑答惑，分享运动会的趣事与经验。随后，曾星杰上台与同学们交流，他表示对大家期望满满，希望同学们学会分配时间，鼓励各运动员端正自身态度，认真地把握训练的每分每秒。会议最后在热烈和谐的氛围下落下帷幕。

我院组织的本次冬训将持续一个月左右，这极大地调动了运动员的积极性，并为春训的顺利开展打下基础。“本次冬训旨在备战接下来的校运会，我希望大家的训练能有好的回报，希望有好的成绩，

为学院争光！”齐瑞说道。同时，本次活动也在全院掀起了一股健康运动之风，提高了大家的锻炼意识，鼓励大家积极锻炼。同学们纷纷表示，即使天气转冷，也不能停止锻炼，应以持续健康的身体素质投入到学习生活中去。（计通学院 郑源田）

## 化学工程学院社团联合会成功举办“平板撑”活动

2016年11月27日下午一点，为了响应学校第十二届青年健身节的号召，化学工程学院社团联合会在荟萃广场举办了“平板撑”活动。

活动旨在激发大学生的健身热情，坚定大学生的健身信念，吸引了诸多大学生前来参与。活动伊始，组织者认真负责的为参与者们介绍了活动举办的目的以及平板撑的安全注意事项，号召所有在场的大学学生们不应只在活动时锻炼，对于身体的锻炼要放在平时，安排合理的锻炼计划，这样才能造就强健的体魄。随后，平板撑活动正式开始，学生们纷纷俯身到毯子上，开始挑战自我之旅。时间一分一秒的过去，学生们的脸开始泛红，身体开始发抖，但没有任何一个人轻易放弃，十秒、三十秒、一分钟、五分钟……当最后一名参与者到达极限后，现场响起了雷鸣般的掌声，献给所有的敢于挑战自身极限的勇士。活动过后。李永浩激动的说道：“我从没想过自己能支撑这么长时间，可能是身边的同学都在坚持，这种坚持给了我动力，让我也和他们一起坚持下去，我想坚持就是体育锻炼的灵魂吧！”

此次活动借平板撑这一健身形式，增强了大学生们的健身意识，唤醒了大学生们强身健体的斗志，传递出健身运动所特有的阳光、向上、坚持的满满的正能量。（化工学院 孟晓童）

## ◆简讯 13 条

- 1.11月21日，石工学院辅导员“下午茶”活动顺利开展。（石工学院单珣）
- 2.11月24日，计算机与通信工程学院计算机第二党支部开展“讲奉献、有作为”专题学习教育活动。
- 3.11月24日，机自1405班和机自1406班举办了健身节足球对抗赛。（机电工程学院 杨时雨）
- 4.11月26日，机电学院安全工程1502班参加青年健身节主题活动。（机电学院 李春）
- 5.11月27日，化学工程学院应化1502班的16名同学赴小珠山进行远足健身活动。
- 6.11月27日，理学院心理协与经管院心理协会交流活动。（理学院 郭畅）
- 7.11月27日，化学工程学院心理协会心理知识演讲比赛。
- 8.11月27日，能化1601班于南教308举办关于“近期工作总结”的主题班会。
- 9.11月28日，石油工程学院组织的“朝花夕拾”运动会在我校体育场成功举办。（石工学院 赵泽鹏）
- 10.11月29日，光电1602班的“律动青春，由我做主”主题团日活动成功举办。（理学院 孙德藩）
- 11.11月30日，化学工程学院在16号楼活动室召开工作例会。化工学院 张洁）
- 12.12月1日，储运与建筑工程学院团委举办艾滋病防治宣传团日活动。（储运学院 俞晖）
- 13.近日，第五届黄岛五校经管类社团文化交流会在中国石油大学举行。（经管学院 范梦颖）