

# 中国石油大学 学生工作简报

2015 年第 6 期

总第 301 期

2015 年 4 月 30 日

## 本期要目

### ◆学工动态

赵晓珂获第七届全国高校辅导员年度人物入围奖

石国卿参加全国高校辅导员职业能力大赛再创佳绩

### ◆院部风采

如何做好个人简历——石工学院举行专题讲座

理学院召开学生工作例会

储建学院开展毕业班廉洁从业教育

地学院 11 级勘查、地物党支部召开预备党员转正会议

文学院举办“心之所向，携你同行”活动

化工学院启动五一假期宿舍安全管理工作

机电学院出国留学俱乐部召开工作例会

经管学院成功举办第二期党员骨干培训班

计通学院 世界读书日，我们在行动

### ◆简讯 20 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版: <http://csun.upc.edu.cn/xsgzjb.asp>

## ◆学工动态

### 赵晓珂获第七届全国高校辅导员年度人物入围奖

日前，由教育部思想政治工作司指导、全国高校辅导员工作研究会和中国教育报主办、新华网和“中国大学生在线”网络支持的第七届“全国高校辅导员年度人物”评选活动落下帷幕。我校石油工程学院辅导员赵晓珂获入围奖。

赵晓珂，2007年起从事专职辅导员工作，现担任石工学院团委书记。曾获评中国石油大学（华东）优秀辅导员、山东省优秀辅导员，第三届全国高校辅导员职业能力大赛华北赛区二等奖，2013年度全国高校辅导员优秀论文三等奖等荣誉，现为GCDF(全球职业规划师)、国家三级心理咨询师、大学生职业生涯规划及大学生就业指导公选课任课教师。

第七届“全国高校辅导员年度人物”评选活动自2014年12月启动以来，受到了各地、各高校的广泛关注。各地教育工作部门、各高校共推荐684名辅导员参与本次评选活动。经过入围、提名、终评答辩三个阶段，最终评选出第七届“全国高校辅导员年度人物”年度人物11名和年度人物提名奖39名，入围奖150名。此次评选出的获奖人员都是长期在一线直接从事大学生日常思想政治教育工作的高校辅导员，能够按照专业化、职业化发展要求不断提升自身工作能力和水平，出色完成《普通高等学校辅导员队伍建设规定》提出的工作职责，在为人师表、爱岗敬业、无私奉献等方面有突出表现，受到师生充分肯定和广泛好评。（党委学生工作部）

### 石国卿参加全国高校辅导员职业能力大赛再创佳绩

4月24日，第四届全国高校辅导员职业能力大赛复赛（第二赛区）在燕山大学落下帷幕，我校体育教学部辅导员石国卿以优异成绩获得复赛一等奖，将代表第二赛区参加全国决赛。

本次比赛共有来自北京、山东、山西、河北四个省份共40名辅导员参赛，参赛选手均是各省辅导员职业能力大赛中的佼佼者。比赛共分为理论笔试、主题班会、案例分析、谈心谈话、主题演讲等5个环节，旨在全方位考察高校辅导员的知识积累、写作水平、沟通能力、分析判断能力、应变能力和语言表达能力等职业技能。比赛中竞争激烈，我校辅导员石国卿沉着应战，凭借丰富的工作经验、扎实的业务功底、过硬的素质能力和积极向上的精神面貌赢得了大赛评委的一致肯定和好评，展现了我校辅导员昂扬的精神风貌、高尚的道德品质和精湛的职业能力。

按照教育部安排和部署，本届大赛分初赛、复赛和决赛三个阶段，从动员部署、训练辅导，到省级初赛选拔、分赛区复赛、全国决赛，历时近3个月，得到了全国各高校的高度重视和辅导员的踊跃参与。复赛分六个赛区，由各赛区推荐10名以内选手进入决赛。

近年来，我校认真贯彻落实教育部《普通高等学校辅导员队伍建设规定》和《高校辅导员职业能

力标准（暂行）》等文件要求，深入学习贯彻习总书记重要讲话精神，努力建设一支爱生乐业、善于学习、守责担当、勤奋务实、受学生尊敬和信任的辅导员队伍，取得显著效果。本次大赛突出展现了我校辅导员昂扬的精神风貌、积极的敬业精神和精湛的职业能力，对进一步促进我校辅导员队伍的专业化、职业化建设，提升学生思想政治教育质量起到了积极作用。（文学院 张娟）

## ◆院部风采

### 如何做好个人简历——石工学院举行专题讲座

“同学们，现在只给你二十秒的时间，你能从这份简历上看到什么？”

4月20日晚7点，南教300座无虚席，鉴于第二天要举行中海油服招聘会，石工学院赵晓珂老师为石工学院12、13级的几百名同学们分享了自己关于“如何做好个人简历”的经验和建议。在这大约两个小时的讲座过程中，赵晓珂老师和同学们进行了亲切的交流，气氛十分活跃。

赵晓珂老师首先在PPT上为大家细致分析了近几届毕业生的就业情况，以及他们在石油行业的具体流向。受斯伦贝谢公司裁员、中石化降薪分流等石油企业减员行动的影响，学校整体就业形势并不乐观，所以做一份好的简历就变得尤为重要。简历如何做？晓珂老师通过“详写”、“按需剪裁”、“核对调整”、“确认发送”四个清晰步骤来教同学们做好简历。

为了让同学们更加了解简历的审阅过程，赵晓珂老师让大家当起了HR（人事专员），对展示的简历进行评判。“如果是你，你会聘这个人吗？”面对晓珂老师的问题，在场的很多同学都举手参与，热情积极。在听了同学们的看法后，老师又补充了很多细节，如照片要规范、邮箱要正式、方向要明确，甚至连简历内容中所用的动词都有一定的要求，可谓细致入微。讲述完诸多细节后，同学们又提出了自己的问题和疑惑，老师则一一作出解答。

对将要进入职场的同学来说简历的重要性不言而喻，这赵次晓珂老师关于简历的讲座使大家受益良多，也使参加第二天招聘会的同学更加自信。（石工学院 李文栋）

### 理学院召开学生工作例会

4月21日上午，理学院学生工作组召开本学期新形势下学生工作例会，安排部署下一阶段学生工作。理学院党委副书记孙鹏燕、学院全体辅导员参加了会议。会议由学院党委副书记孙鹏燕主持，传达学校近期学生工作文件精神，对下一阶段学生工作进行梳理和安排部署。

根据学校、学院的会议安排和工作要点，结合我院学生工作实际情况，孙书记要求在接下来工作中要统一思想，强化落实，进一步加强当代大学生思想教育，制定切实可行的工作方案，开展好主题班会、主题党团日活动；积极组织各年级以各种形式学习《中国石油大学（华东）章程》，提高学生的知校、爱校情怀；切实落实好理学院课堂考勤制度、宿舍晚归检查制度、请销假制度、禁止带饭进

课堂制度；结合理学院 2015 届毕业生的高升学率，积极引导低年级学生做好职业规划；辅导员要以学生宿舍为阵地，开展好大学生管理、教育、服务工作，探索大学生宿舍社区化管理，及时关注学生的心理健康问题；结合学院研本 1+1 试点工程，开展好优秀研究生对本科生的引领作用。

最后，孙书记建议全体辅导员要明确责任和目标，注重对学生思想教育的引导，讲求工作方式方法，狠抓工作落实，不能停留在工作纲领上，勇于责任的担当，保持工作热情，善于工作的创新，敢于接受艰苦工作的挑战，确保理学院学生工作长期稳定有效开展。（理学院 张琰）

## 储建学院开展毕业班廉洁从业教育

为强化毕业生廉洁从业意识，增强拒腐防变的心理品质，塑造健全的人格，帮助毕业生树立廉洁自律、爱岗敬业的职业观念，进一步推进廉政文化进校园。4 月 21 日晚，储建学院在南教 100 召开毕业班廉洁从业教育。

会议伊始，许老师讲述了在倡廉洁、反腐败的社会背景下，廉洁从业对于每一个即将走上工作岗位的毕业生的重要性。“保持廉洁是一种习惯，是一种意识，需要从现在开始慢慢培养，只有这样才能在今后工作中经得起诱惑，做到问心无愧！”许老师如是说道。随后，许老师向同学们播放了新编历史剧《廉吏于成龙》，该京剧主要讲述了于成龙不顾自身安危，与贪官污吏周旋斗法，终于以其刚正直拗的人格魅力和清廉俭朴的平行操守，感化了康亲王及一应同僚，拯妇孺老弱于水火，救受害无辜于囹圄，使一方百姓得以安居乐业的故事。全体同学认真观看并发表了向于成龙学习的感想。

通过本次会议，在座同学感触良多，尤其是了解了于成龙的廉洁事迹后，同学们心中更是有了学习的榜样。只要我们每个人能够身体力行，踏实工作，真抓实干，相信我们的社会将会更加和谐美好，国家将会更加繁荣昌盛！（储建学院 勾腾浩）

## 地学院 11 级勘查、地物党支部召开预备党员转正会议

4 月 20 日下午，地学院勘查、地物党支部于西环 302 召开预备党员转正大会。会议由地物党支部书记彪芳书主持，辅导员郑珊珊及党支部全体成员参加了转正会议。

此次会议中，预备党员向党组织详细如实地汇报了自己在一年的预备期间来思想认识、学习、工作和生活等情况，向组织表达了自己对党的新的认识和理解，同时进行自我批评并确定新的目标。各班党支部成员对申请转正的同学在预备期间表现进行了客观、公正的无记名投票，由此决定该预备党员是否具有转正的资格。经过大会的认真讨论，一致同意九名预备党员转正为中共正式党员。

会议最后，彪芳书表示党支部成员要约束自己言行，有则改之，无则加勉，丰富充实地过好大学最后一段时光。辅导员郑珊珊向同学们提出自省三问：从入学到毕业收获了多少？现实的和理想的自己还有多少差距？从现在到毕业期间还能做什么？她希望每个党员应该时刻起到模范带头作用，调动身边同学学习和生活的积极性，时刻牢记党员身份，体现作为党员的价值。（地学院 刘诗敏 郑

珊珊)

## 心之所向 携你同行

4月18日中午，文学院心理协会于国旗广场参加心理健康节开幕式，12级辅导员张娟老师、心理协会会员参与了本次活动。

为此次心理健康节，文学院心理协会准备了“大家来吐槽”的心理宣泄墙，让大家通过时下时髦的“吐槽”语言来说出自己的心声，宣泄内心压力；活动现场还设置了答题环节，宣传心理健康知识。活动现场，很多人在“吐槽墙”上贴上自己写的便利贴，然后看着其它人吐槽的“课太多”、“作业太多”、“情侣秀恩爱”之类的话，赞同的露出了笑容，好像找到“知己”一般。答题环节有的人聚精会神地思考答案，有的人在答对题得到奖品后高兴不已，现场气氛热闹愉悦。“吐槽墙让我把心中的不满说了出来，这也算是一种释放吧，我觉得这种关于心理健康的活动是很有意义的，可以让我们了解一些心理健康知识，也可以帮助我们更健康的学习和生活。”法学系刘如月说。

此外，音乐1401班岳小涵、单翔宇等4人代表文院演奏了古典的民乐《奇迹》，节奏鲜明轻快，音色丰富多彩，带给人愉悦轻松之感，使人身心得得到放松，给开幕式表演增添了一抹亮色。

心协会长董蕾说：“我们想借心理健康节好好地宣传、传播一下心理健康知识，帮助大家缓解压力，放松身心。而通过此次活动，我们协会成员之间的合作也更加默契，我们会好好努力，不断发展我们的协会，办更高质量、有意义的活动。”

文学院历来重视心理健康教育，在心理健康节期间形成了“幸福瞬间”微故事征集、快乐DV、心心相映团体辅导等品牌活动，旨在普及心理健康知识，提升大学生心理健康水平，让阳光照进学生心理，让正能量伴随学生成长。(文学院 张娟 董慧颖)

## 化工学院启动五一假期宿舍安全管理工作

4月29日下午，化工学院12级辅导员刘芳含、陈奇和张娜组织年级主要学生干部，共同针对学生宿舍进行安全隐患排查。及时发现问题，及时严肃处理，力求不留安全隐患。

12级辅导员和主要学生干部针对5号楼、16号楼进行安全隐患排查，大部分宿舍能够遵守学校宿舍管理规定，重视宿舍安全。同时，发现的问题主要有：1、个别宿舍厅里存放小型洗衣机；2、一个宿舍发现电热毯（已查收）；3、电源不断电现象时有出现。以上情况已经安排专人负责整改，并计划于次日进行复查。

学院重视学生安全教育，从不用层面开展相关工作。在节假日时间节点，严格请销假制度，同时进行宿舍内部的安全隐患排查。落实“安全第一，预防为主，责任明晰，预案齐备，信息通畅、处理及时”的方针。力求通过各方面工作共同将对学生的关爱落到实处。(化工学院 刘芳含 陈奇 张娜)

## 机电学院出国留学俱乐部召开工作例会

4月25日，机电学院出国留学俱乐部主要负责人会议于文理楼440会议室召开，指导老师姜士绅同与会人员共同商讨俱乐部的宣传推广以及纳新工作等事宜，对俱乐部进一步的发展作出规划。

本次会议围绕出国留学俱乐部的宣传推广及纳新等主要工作展开，各部门负责人积极提议，为俱乐部接下来的发展出谋划策。俱乐部负责人胡鹏飞表示：“我们在宣传推广的时候形式需要有新意，这样才能吸引更多的人关注俱乐部。”经过大家集思广益，确定了课间宣讲、海报宣传、微信平台、邮寄信件等方案，并确定了每项工作的牵头人，以便有效地落实。

据悉，俱乐部近期将策划学院英语风采大赛等活动，推广俱乐部的同时，提升大学生出国留学的基本素质。此外，俱乐部将陆续通过微信平台分类推送出国留学相关信息，让出国留学走进大学生的生活。（机电学院 许娣嘉 姜士绅）

## 经管学院成功举办第二期党员骨干培训班

4月24日，经管学院第二期党员骨干培训班开班仪式在南教101举行。此次培训邀请到校党委组织部温胜利老师主讲，院学生党总支副书记于甜、学院团委书记李峰弼和各年级辅导员老师及学院41名学生党员骨干参加了开班仪式。

开课仪式上，组织部温胜利老师以《发展学生党员工作流程及党员材料规范填写》为主题的讲座拉开了本次培训班的序幕。温胜利老师结合我校发展党员工作的政策与现状，从发展党员的具体要求、党员发展流程和材料的规范填写三个方面向大家进行了详细解读。同时，他还结合历年来在学生党建督导工作中存在的突出问题，进行了重点强调和提醒，体现了党员发展工作的关键性与严肃性。

据悉，本次党员骨干培训班旨在大力推进学院学习型党组织建设，并加强对学生党员骨干的培养。培训班共安排了理论授课、红色教育基地参观学习、交流研讨会等教学内容，将分别以专家报告、主题活动、实践锻炼、素质拓展、社会调研等形式展开，培训班学员完成全部培训内容后，学院将进行统一考核，考核合格后将颁发结业证书。（经管学院 刘振威）

## 计通学院 世界读书日，我们在行动

4月23日，计通学院举办“世界读书日，我们在行动”活动，本次活动由“书香早读”和“文明课堂”两个部分组成，旨在增强同学的读书热情，号召更多的同学加入到读书日的活动中来。计通学院全体2014级新生以及2014级辅导员齐瑞参与本次活动。

一个充满朝气、充满书香的早上拉开了计通学院2014级新生的一天。同学们在东西廊大厅进行了一个小时的早读，书声琅琅，传遍校园的每一个角落。紧接着，辅导员齐瑞总结早读情况，表扬早

读出勤率达到百分之百，希望大家再接再厉。同时，辅导员齐瑞对“文明课堂”提出了几点要求，比如不准带早餐进课堂、不迟到、不旷课、上课认真听讲不玩手机等。之后，辅导员齐瑞跟同学们一起上课拉近了与同学们的距离，表扬了同学们的上课状态，希望同学们可以一直坚持下去。

活动最后，辅导员齐瑞说：“读书有益身心健康，我希望通过这次活动，大家可以爱上读书并且坚持下去，我们的活动虽然结束了，但是读书仍在进行中！”（计通学院 郭琳）

## ◆简讯 20 条

- 1.4月19日，化工学院记者团在南堂117教室顺利组织了一次学习交流会。（化工学院 孙运景）
- 2.4月21日，经管学院举办第七届职业生涯规划大赛。（经管学院 袁嘉晨）
- 3.4月22日，机电学院12级材控党支部建设基层党组织活动。（机电学院 吴桐 毛敏）
- 4.4月22日，储建学院社团联合会举办“世界读书日”主题讲座。（储建学院 高明珂）
- 5.4月24日，地学院本科13级党支部召开预备党员转正大会举行。（地学院 李曼洁）
- 6.4月24日，理学院化学系召开2013级化学专业学生座谈会。（理学院 赵德志）
- 7.4月24日，理学院思进社在南教118召开学生党员党风廉政教育宣讲会。（理学院 徐拥军）
- 8.4月26日，机电学院举办office办公软件科技培训。（机电学院 王雅星 刘维 张川）
- 9.4月26日，机电学院13级机自学联党支部成员赴胶南看望聋哑儿童。（机电学院 葛志鹏 侯洪岭）
- 10.4月26日，理学院在南教109举办班团建设经验交流会。（理学院 陈琪）
- 11.近日，储建学院参与“心相连，手相牵”心理健康节开幕式。（储建学院 崔云云 王帅）
- 12.近日，文学院召开12级就业促进大会。（文学院 张娟 宋雨涵）
- 13.近日，储建学院社团联举办“放下手机，优质阅读”签名活动。（储建学院 阮玮 刘政韬）
- 14.近日，据统计文学院2011级本科生升学率达32.6%，实现新突破。（文学院 杜文倩 李阔）
- 15.近日，机电学院13级机自学联党支部召开支部党员学习大会。（机电学院 颜忠义 牟炳双）
- 16.近日，地学院开展2014级心理辅导活动。（地学院 张蕾）
- 17.近日，经管学院学生获“第五届IMA校园管理会计案例大赛”华东赛区三等奖。（张晓菡 王军会）
- 18.近日，英语1201班举办四月班干部沙龙活动。（文学院 白杰）
- 19.近日，文学院学生当选第四届中国（山东）高校传媒联盟主席。（文学院 刘帆）
- 20.近日，地学院多措并举落实五一假期安全工作。（地学院 姜永昶）