

# 中国石油大学 学生工作简报

2015 年第 5 期

总第 300 期

2015 年 4 月 20 日

## 本期要目

### ◆学工动态

我校举办 2015 年心理健康节系列讲座

### ◆院部风采

信控学院助力 2015 年心理健康节

地学院 2011 级召开学生骨干工作会

石工 2013 级学生党支部参加集体无偿献血活动

地学院与储建学院举行学生工作队伍交流会

机电学院学联学生会召开工作总结暨换届见面会

聆听党教 如坐春风——文学院与经管学院 2015 年春季党课开课

储建学院召开毕业班班长支书工作会议

化工学院 2014 级应控学联组织学生代表参观国防生宿舍

信控学院召开校运会动员大会

### ◆简讯 18 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版：<http://csun.upc.edu.cn/xsgzjb.asp>

## ◆学工动态

### 我校举办 2015 年心理健康节系列讲座之《九型人格自我察觉与提升》

什么是九型人格？九型人格在行为表现中具有什么样的特色？4月15日，青岛育仁医院院长王耀堂受党委学生工作处邀请，做客石油工程学院承办的2015年心理健康节系列讲座《九型人格自我察觉与提升》，为我校师生系统介绍九型人格理论。

在主持人简要介绍后，王院长首先从“三岁看大，七岁看老”这句口口相传的话语入手，说明性格及心理成长受到幼年不同欲望期的满足程度有显著关系，详细介绍不同年龄阶段的欲望不足引起的一系列心理问题，由此引入本期讲座的重头戏--“九型人格”。

王院长抛开枯燥的理论说教，而将每种性格的欲望特质、主要特征、基本恐惧等事项等阐述融入到日常生活中以及接触的病例中，通过系统生动的讲解，在场师生对于九型人格有了直观的认识。

王院长还注意与现场听众的互动，每当涉及一种人格时，他都会鼓励听众自我分析，给大家分享自己的经历，现场氛围轻松融洽。与其同行的医院工作人员也认真剖析了自己的性格特点，为在场的师生提供了充足的解释论证。

讲座最后，王耀堂院长认真指出，具有某些特质并不代表就是该特性下的人格，还需要通过细致的了解与沟通来确定。九型人格还具有侧翼理论即“一个号码的性格同时也被它的两翼性格所影响”，希望在座各位多了解九型人格理论，帮助自己更加认清自我，拥有美好人生。讲座最后，经济管理学院党委李逸龙书记代表我校表达了对王院长的感谢，也希望大家能有健康心灵，获得美丽人生。

王耀堂，青岛育仁医院院长、世界华人性医学家协会会员；世界华人医学家心理学家协会理事；美国东西方性学研究所研究员；主编、参编医学专著六部，首创《九型人格与健康》；发表论文及科普文章40余篇；荣获七项国家专利，创新性医学观点20余项。现任青岛黄岛区政协常委、党校客座教授、青年科技拔尖人才、新阶层联谊会会长、创业者协会会长。（石油工程学院 单珣）

## ◆院部风采

### 信控学院助力 2015 年心理健康节

4月18日，我校2015年心理健康节开幕式在国旗广场隆重举行。信控学院心理健康协会积极参与，组织的各种趣味活动吸引了过往学生前来参加。

开幕式上，来自各学院的节目层出不穷，表演形式丰富多样，流行歌曲、新疆民族歌曲、少数民族传统舞蹈皆被搬上舞台，曼妙的舞姿、悠扬的歌声，无一不彰显着石大学子青春的朝气与活力。精彩的舞台表演结束后，便到了最令人期待的各学院趣味活动环节。我院心理部成员别出心裁，不仅设

置了套圈赢奖品的小游戏，还推出了指压板跳绳趣味活动。指压板游戏要求参与的学生在指压板上连续跳绳超过十次，完成者将获赠印象青岛明信片。这两个趣味游戏引得过往师生驻足观看，纷纷参与其中。“这些游戏很有趣，在忙碌的学期中，正好借着这个机会放松一下身心，希望还能举办更多类似的活动。”参与游戏的学生李加才说道。无论是否获得礼品，每个人的脸上充满了开心的笑容。

本次活动以“心相连，手相牵”为主题，旨在增强学生身心健康意识，提高大学生心理健康素质及心理健康水平，让学生们释放课业压力，放松身心。（信控学院 陈怡然 齐航）

## 地学院 2011 级召开学生骨干工作会

为加强毕业生管理和离校教育，推动毕业季工作高效开展，4月20日下午，地学院在学生会议室召开2011级学生骨干工作会。参加会议的有2011级辅导员孙启龙、郑珊珊、李晓彤，毕业工作委员会全体成员及各班班长。

首先，辅导员孙启龙对学生干部提出三点要求，一是要珍惜余下的大学时光，珍惜真挚的同学情谊；二是要认清毕业季相关工作的重要性，增强自身的责任感和服务意识；三是要用心工作，积极开展受同学们喜爱且有意义的集体活动以增进感情，为大学生活留下美好的回忆。

随后，毕业工作委员会主席张鹏同学就目前毕业季各项工作开展情况进行了汇报，目前学院毕业生篮球赛正在如火如荼地进行，毕业晚会也在积极筹备当中，在毕业委员会的带领下，各班陆续开展了毕业视频录制、离校教育活动等。

会上，辅导员郑珊珊围绕“团结、创新、主动、安全”等方面问题与学生干部进行交流，通过生动的案例对学生干部进行启发、鼓舞。最后，辅导员李晓彤就毕业季活动安排、辅助学分认定、就业困难学生帮扶等具体工作进行了部署，2011级学生骨干工作会顺利结束。（地学院 李晓彤 王者涵）

## 青春热血点燃生命 爱心奉献风雨无阻 ——石工 2013 级学生党支部参加集体无偿献血活动

4月19日，青岛，小雨转阵雨，大风蓝色预警。灰色的浓云把天空压得很低，夹杂着雨点的狂风肆虐地横扫着路上匆匆过往的行人，整座城市充斥着一种山雨欲来的压抑。

然而此时，黄岛区香江路献血车内却一片火热，“大夫，先抽我的吧，我是O型血。”“大夫，我身体好，您多抽点。”……中国石油大学（华东）石工学院2013级学生党支部的党员和预备党员们正在这里集体参加无偿献血活动。

在工作人员的指引下，同学们依次登上采血车，依次填表、体检、验血、抽血。现场气氛热烈，秩序井然。大家挽起衣袖，伸出温热的胳膊，让鲜红的血液缓缓流入采血袋……虽然粗大的针头插入时，瞬间阵痛难忍，但想着自己的血液可以托起他人生命的希望，大家都面带笑容，无所畏惧。一些

同学是第一次参加献血，脸上难掩小小的紧张，但更多的是兴奋和自豪，代表光荣的崭新鲜红的献血证是对大家最大的肯定。

之后，采血站工作人员跟大家进行了简单的交流，对目前社会上对于献血存在的认识误区给出了相关的解释：“每次献血所抽取的 200-400 毫升血液仅占人体血液总量的 5%-10%，间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。坚持长期科学献血，不但可以减少心脑血管的疾病，而且还可以降低癌症的发生率。”同时还叮嘱大家 24 小时内针孔不要沾水，防止感染；当天避免剧烈运动；72 小时内严禁饮酒等注意事项。最后，大家一同与献血车工作人员合影留念。

献血结束后，一名随队前来的入党积极分子愉快地说：“我虽然还不是一名正式党员，但要以党员的标准严格要求自己。能用自己的鲜血延续、挽救他人的生命，也算是为人民服务吧！”

共产党员作为为人民服务的践行者、志愿精神的弘扬者和文明创建的示范者，带头无偿献血，是新常态下开展创先争优活动的具体体现。本次无偿献血活动进一步增强了党支部同学的公民意识、服务意识、奉献意识和社会责任感。并且在今后将充分发挥学生党员的带头作用，带动更多的同学投入到无偿献血队伍中来。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。如果灾难黯淡了一些人原本明媚的天空，那就让我们的热血融入他们的生命。让黑夜过去，让生命重新点燃黎明的曙光。因为在伸出手臂的那一瞬间，你已给予了别人生的希望，生命的华章瞬间光芒万丈。（石工学院 渠源瀚 田旭新）

## 地学院与储建学院举行学生工作队伍交流会

4月17日，地学院与储建学院在工科楼C座251会议室举行学生工作交流座谈会。地学院党委副书记成宏涛、储建学院党委副书记张程以及两个学院的全体专兼职辅导员参加此次交流会。

会议开始，两学院分别介绍了各院的辅导员队伍情况，成宏涛副书记结合两支队伍建设、学生建设以及安全教育等向储建学院介绍了地学院本年度的学生工作重点。会上，两院辅导员深入总结两院学生工作的经验，围绕学生干部培养、二级团校建设、学生会管理以及就业指导等问题进行交流讨论，表示要做好学生的总体工作应注重学生骨干的培养，不断提高学生干部的自身素质，加强对学生会的管理；同时要创新学生团总支的建设与管理，加强二级团校在学生发展中所起到的实践作用；在就业服务方面，要结合当前严峻的就业形势，为学生拓展就业空间，用心为学生搭建各种平台，及时为学生提供相关服务及资讯，切实做好学生就业服务工作。

地学院一贯重视学生工作队伍的业务能力提升，除在学院内部坚持每周例会制度相互学习交流外，还广泛开展向其他兄弟院校辅导员队伍学习。本次两学院学生工作的成功交流，加深彼此之间的了解，搭建学生工作经验交流的平台，对于促进学院学生工作的新进展具有重要意义。（地学院 霍宁宁）

## 机电学院学联学生会召开工作总结暨换届见面会

4月13日晚，机电学院13级机自学联学生会在19号楼会议室召开了新学期工作总结暨换届见面会，13级机自学联辅导员张鹏老师和学联学生会的全体成员参加此次会议。

会上首先公布了以薛瑞琪等学生为新一届主席团的结果，各部门的成员也紧接着介绍了彼此。随后张鹏对上届学联的学生工作做出了肯定，对安全卫生、主题团日、新闻宣传等工作做了详细的计划安排，指出了当下学风建设仍存在的问题，希望在学生会成员的共同努力下把学联的学风问题尽快解决。会议在主席薛瑞琪谈及学生干部定位的话题上圆满结束，他强调“学生干部应该以身作则，清楚自己的位置、团结彼此，做好模范带头作用”

据悉，学联学生会近期将举办班级风采大赛等活动，旨在在学风建设的同时拉动学联各班级间的联系，为学联尽自己的一片力。（机电学院 张银涛）

## 文学院 聆听党教 如坐春风 ——文学院与经管学院2015年春季党课开课

4月11日上午八时，文学院与经管学院党校2015年春季入党积极分子联合培训班在南教楼300教室举行开班典礼暨第一讲。学校党委副书记、纪委书记杨茂椿、文学院党委书记张永宁、副书记杨武成、经管学院党委书记李逸龙、副书记刘江华各带队辅导员以及文学院、经管学院、体育教学部等200余名入党积极分子参加了此次典礼。典礼由文学院党委副书记杨武成主持。

在雄壮的国歌声中，开学典礼拉开帷幕。杨武成介绍了党课课程的安排，以及注意事项等。随后学校党委副书记、纪委书记杨茂椿进行了开课第一讲“党的作风建设”，他讲到党风关系到党的性质，党的正确路线的制定和贯彻以及党和群众的关系。他通过中共历次的党风建设运动向学生们介绍了党风的重要性，表明了党风关系党的生死存亡。他同时还强调：“注重教化使我们中华民族区别于其他民族的显著特征，身为知识分子首先要把修身养性作为立身处世的第一要义，中国传统文化认为知识分子真正意义上的成功在于均衡发展。”课后党校办公室主任，文学院团委书记赵振华介绍了具体的考试安排，考查方式等内容。

本期党课计划历时一个多月。本期培训除对入党积极分子进行党的相关理论知识集中培训外，还将通过观看《复兴之路》、进入党员教育实践基地等社会实践的方式，促使入党积极分子们确立共产党人应有的理想信念和正确的人生观、价值观、世界观，增强对党的信心，坚定入党的信念。（文学院 白杰 赵振华）

## 储建学院召开毕业班班长支书工作会议

为加强毕业班管理，做好毕业班各项工作，促使毕业班学生顺利完成学业。近日，储建学院在13号楼活动室召开毕业班班长党支部书记工作会，辅导员许慈和毕业班全体班长、党支部书记参加会议。

首先，各位班长对开学一个月以来的班级情况作了总结，对未就业学生、欠学分学生情况进行了说明，并提出了班级目前存在的主要问题。随后，针对各班级情况许慈老师对毕业班事务管理工作做了安排部署。他强调，学院根据今年毕业班工作实际制定了《储建学院2015届本科毕业生毕业工作计划》，希望各班级认真执行此工作计划，合理有序的开展毕业纪念活动，营造温馨、和谐、安全的毕业氛围。

会上，许慈老师对今年的毕业班工作提出几点要求。第一，要切实发挥毕业班学生骨干的自我教育、自我管理和自我服务功能，做好毕业生日常管理。第二，要重点关注学业困难、经济困难、就业困难等特殊毕业生群体，有针对性地为他们提供多方位的帮扶。第三，提醒全体学生严格遵守学校各项规章制度，在最后一学期仍要做好各项安全工作，认真做好每天的安全零汇报工作。第四，认真做好毕业生就业统计、毕业前节假日离返校统计等各项统计工作，实行动态管理，确保及时掌握各位同学实际情况。第五，坚持以同学为本的理念，创新思路，周密部署，加强沟通，密切毕业生和母校之间、师生之间、同学之间的感情。

许老师最后说，各班级主要学生干部充分发挥模范带头作用，站好最后一班岗，尽职尽责，强化服务，顾大局、抓重点、讲奉献，为实现学院2015年就业目标和保障2015届毕业生顺利毕业贡献自己的力量。

此次毕业班班长党支部书记会议的召开，使学生干部们更加明确了自身职责，更好的发挥模范带头作用，及时了解毕业生近期动态，确保毕业生工作顺利开展。（储建学院 苏明耀）

## 化工学院2014级应控学联组织学生代表参观国防生宿舍

干净的地板、整齐的书桌、整洁的床铺，这些都是国防生宿舍最亮丽的风景。为督促同学们搞好宿舍内务、养成良好习惯、建设文明宿舍，4月12日下午，化学工程学院2014级辅导员杨一帆带领应用化学、过程装备与控制工程专业学生代表参观了16号公寓的国防生宿舍。

在辅导员杨一帆的带领下，同学们有序地进入国防生宿舍楼进行参观学习。楼道内鲜红的宣传标语和宿舍门上贴出的宿舍成员的照片和信息，引起了大家的关注，杨一帆向各宿舍代表提出，应当学习国防生的做法，将宿舍成员的照片和信息张贴在宿舍门上，以便其他同学了解和监督。随后大家纷纷进入国防生宿舍内部参观，让大家感到吃惊的是，在未经提前通知就“突然袭击”的情况下，国防生宿舍仍然十分干净、整洁、有序。“原来他们的被子真的是叠成豆腐块形状的，真了不起！”“书桌那么整齐，连盆子和鞋都摆放的那么整齐，而且每个人摆放的位置都是一样的，真是佩服他们！”同学们对国防生宿舍的内务赞不绝口，纷纷拍下照片，准备带回去分享给自己宿舍的同学一起借鉴和学习。杨老师强调道，参观国防生宿舍，不仅仅是要向他们学习怎样搞好内务，更重要的是要学会他们良好的生活习惯和严明的组织纪律性，这样才能真正的把宿舍建设成为一个干净、文明、和谐的“小

家园”。参观活动结束后，代表们纷纷回到宿舍与舍友们分享此次国防生宿舍一行的收获和感受。

此次国防生宿舍参观活动，让同学们领略到了国防生艰苦朴素的生活作风，了解到许多整理宿舍内务的标准，为创建文明宿舍提供了良好的参考和标杆。（化工学院 赵明超）

## 信控学院召开校运会动员大会

为动员信控学院学生积极准备五月中旬的校运会，经过前期训练和人员初步筛选，信控学院体育部于4月13日晚召集40余名运动员在西环206教室召开校运会动员大会。动员大会由体育部部长王元皓主持，辅导员蒋仁福以及训练指导体育生王梓、梁校源、张恒洋和李可国出席本次动员大会。

信控学院体育部部长王元皓宣布校运会动员大会开始后，交代了校运会的举办时间和后期集训时间安排，并鼓励运动员坚持训练。分管体育的辅导员蒋仁福作动员大会讲话，主要从奖金鼓励、训练补贴、担当责任和展示自我四个方面鼓励运动员坚持信念、刻苦训练，在校运会上为学院增光添彩，他还表示学院会尽最大努力解决运动员在训练中遇到的困难。体育部副部长刘希成介绍四位担任运动员教练的体育特长生，宣布运动员分组情况和训练安排细节。在辅导老师蒋仁福和运动员交流意见的环节中动员大会渐近尾声。

本次校运会动员大会体现信控学院对积极筹备校运会工作的重视，从多方面解决运动员态度摇摆不定的问题，同时为随后为期一个月的集训作出合理安排，尽全力使运动员在校运会斩获佳绩，为学院争光。（信控学院 庞启华）

## 经管学院举办首届会计技能大赛

4月12日晚，由经管学院团委主办，经管学院社团联合会会计协会、会计专业12级团支部承办的首届会计职业技能大赛在南堂120落下帷幕。本届大赛吸引了会计专业12级与13级全体同学的踊跃参加，财会系齐建民老师、田雪峰老师、王军会老师、张莉老师，12级辅导员窦雅琴老师出席活动并担当评委。

本届大赛分为初赛与决赛。两个年级共16支队伍在4月11日晚进行了初赛，共有7支队伍脱颖而出。本届大赛突破了以往会计专业活动单纯注重专业知识竞赛的局限，通过竞赛与娱乐相结合的比赛形式表现出了极高的灵活性和趣味性。决赛中既有扣人心弦的抢答环节，又有让人忍俊不禁的“你来比划我来猜”小游戏；既有讲究团队合作的专业案例分析，又有展现个人专业技能的点钞大赛；既有令学霸都汗颜的专业知识大比拼，又有考验同学们估价能力的零食估价大放送。经过层层激烈角逐之后，最终会计12-2班的参赛队伍笑傲群雄夺得冠军，会计13-1班夺得亚军，会计12-1班夺得季军。最终，首届会计职业技能大赛在一片欢呼声中圆满结束。

本届大赛是经管学院团委联合会计专业跨年级举办的首次专业技能大赛。通过本次活动同学们不仅巩固了所学的专业知识技能，提高了对会计技能的学习钻研热情，而且在收获了知识的同时收获友

谊，增强了会计专业的整体凝聚力。“这样精彩有趣的好活动我们以后还要继续办下去！而且要越办越好！越办越大！”齐建民老师在最后总结发言时高兴地说。（经管学院 张莉 王政）

## ◆简讯 18 条

1.4月10日，汉语言文学刘乃亮教授举办教职工摄影讲座。（文学院 宋雨涵）

2.4月11日，机电学院专利撰写培训宣讲会于南教110举行。（机电学院 刘维 王雅星 张川）

3.4月11日，化工学院12级应化党支部按例召开民主生活会。（化工学院 陈奇 冯凯）

4.4月12日，化工学院12级化工环境学生会举办优秀学长经验交流会。（化工学院 刘芳含 朱琬莹）

5.4月12日，机电学院14级材安学联学生会召开例会。（机电学院 张康康）

6.4月12日，装控2011级4班全体同学召开主题班会。（化工学院 刘伟 申泽）

7.4月12日，石工学院艺术团举办“草坪音乐会”。（石工学院 王艳鑫 王信悟）

8.4月13日，理学院理科实验班学生党支部召开“一带一路”学习交流会。（理学院 刘威）

9.4月13日，石工学院2013级春季趣味运动会在校田径场举行。（石工学院 王凯华）

10.4月14日，地学院14级全体学生在南教100召开年级大会。（地学院 冯艳雯）

11.4月15日，机电学院13级机自专业举行卓越工程师计划宣讲会。（机电学院 王玲玲 张川）

12.4月15日，地学院11级毕业生篮球赛在体育场正式打响。（地学院 李思亦）

13.4月15日，机电学院13级机自专业举行卓越工程师计划宣讲会。（机电学院 王玲玲 张川）

14.4月16日，储建学院工程力学12级举办了以考研与就业为主题的交流会。（储建学院 孟琴）

15.4月16日，储建学院2012级启动考研与就业指导工作。（储建学院 辛露 张新江）

16.4月17日，理学院学工组与计算数学系教师代表进行座谈会。（理学院 张艺丹）

17.4月17日，储建学院入党积极分子培训班第二讲在南教300进行。（储建学院 高明珂）

18.4月18日，理学院开展“你答我送”心理知识宣传活动。（理学院 谢静宜）