

# 中国石油大学 学生工作简报

2015 年第 7 期

总第 302 期

2015 年 5 月 10 日

## 本期要目

### ◆学工动态

校园文化与精品活动辅导员团队召开工作研讨会

职业规划教学与实践团队首期团体辅导工作坊顺利举行

### ◆院部风采

储建学院传承五四精神，焕新八年践行

“党员青年行”——地学院第二期党支部书记培训班正式启动

“2011 级化工学院毕业季活动工作小组”召开会议

机电学院 2012 级机自专业党支部开展“绿色五四”活动

奉献服务，有为有责——记经管学院党员骨干培训第三讲

理学院学习习近平五四讲话，青年当自强

石工学院 2012 级第一党支部举行组织生活会

文学院召开 2014 级学生骨干会议

信控学院校友解韦奇同本科生交流就业心得

### ◆简讯 13 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版: <http://csun.upc.edu.cn/xsgzjb.asp>

## ◆学工动态

### 校园文化与精品活动辅导员团队召开工作研讨会

4月29日，校园文化与精品活动辅导员专业发展团队在文理楼440召开会议，围绕团队建设、传统文化进校园活动方案等主题展开讨论。会议由团队负责人姜士绅主持。

会上，姜士绅对近期将要开展的“传统文化进校园”活动进行了介绍，与会成员对活动具体方案进行了深入探讨，并就后期活动开展的内容、形式等事宜达成共识。随后，团队成员各抒己见，提出了对团队发展的设想和建议。通过思维碰撞和研讨交流，团队确定了五个方面的工作重点。第一，指导学生成立传统文化社团，发挥学生的作用，共同营造浓厚的校园文化氛围；第二，通过“古风音乐会”等形式，将团扇、汉服、茶道、诵读等传统文化以艺术的形式展现给学生，搭建文化交流的平台；第三，进一步落实“文耀齐鲁”传统文化进校园活动，分阶段将山东省的18项非物质文化遗产请进校园；第四，团队成员认真准备系列讲座，开展“社会主义核心价值观”宣讲，积极传递“正能量”；第五，定期开展沙龙，加强与校内外相关组织和社团的合作交流，拓宽团队成员的视野，为提升大学生文化素养奠定基础。

通过此次工作研讨会，团队成员进一步明确了发展目标和努力方向，后期，校园文化与精品活动辅导员团队将继续聚人气、扬青春，弘扬正能量，为形成石大特色的校园文化贡献力量。（地学院 郑珊珊）

### 职业规划教学与实践团队首期团体辅导工作坊顺利举行

近日，职业规划教学与实践团队的首期团体辅导工作坊顺利结束。

本期工作坊由团体辅导组的组长窦雅琴设计实施，以“职有未来”为主题，21名成员招募自经管学院的不同专业。工作坊以团体辅导为主要形式，通过“破冰与团队建立”、“寻找可能性”、“重新认识自己”、“向左 or 向右”、“从此刻开始前行”等五个递进的板块，对职业生涯规划的基本理念和方法进行了生动系统的讲解，通过不同形式的活动设计，使团体成员获得内心感悟、领悟生涯规划的方法、感受生涯规划的力量，并将所学迅速应用到日常学习生活中去。通过专用量表的前测与后测对比，团体成员的生涯困惑程度降低了，对未来的职业选择和职业发展有了更科学的认识 and 更充足的信心。

此后，职业规划教学与实践团队将对本期工作坊进行研讨和总结，对方案进行论证和调整，面向全校公开招募成员，陆续开展多期职业生涯规划专题工作坊，用团体辅导这种互动而深入的方式弥补课程教学的不足，为有生涯选择与发展困惑的大学生提供更有效的帮助。（经管学院 窦雅琴）

## ◆院部风采

### 储建学院 传承五四精神，唤新八年践行

为传承五四精神，储建学院唤新实践队于5月4日中午，在玉兰餐厅西门举办五四青年节唤新八年公益成果展主题活动暨循环旧书利用计划启动仪式。

活动现场，唤新实践队准备了精心设计的展板，和写着“为希望喝彩，洒爱心筑梦”的条幅，吸引了广大师生的积极参与，参与者纷纷在便利贴上写下了对五四精神的认识，及对唤新实践队走过八年风雨的祝福。此次成果展示还展出了丰富多彩的志愿活动的照片，不仅吸引了广泛关注，还让广大师生对唤新实践队有了更深入的了解。

据悉，本次活动除了成果展示之外还启动了“循环旧书利用计划”。据负责人崔凯翔介绍，“循环旧书利用计划”主要是购买学生废弃的旧书，转卖给其他需要的学生，将其中的差价全部用于公益事业。“每年都有一些书不买不行，买了用处也不大，用过的旧书也不舍得扔，这样一个计划给我们提供了一个平台，让旧书资源充分循环利用，既为志愿活动筹集了善款，也方便了大家。”土木1304班许建松表示。

“八年来，唤新实践队一直用行动践行着五四精神，作为第八届队长，我将带领队员继续努力，让一代一代的唤新人将其不变的唤新精神发扬光大。”唤新实践队负责人储运1305崔凯翔如是说。

在过去的八年里，唤新实践队一直致力于公益事业。举办过多次励志讲座，组织过报纸义卖，小学募捐，爱心连锁店，公益旧书等各项公益活动，并多次组织前往山区支教，给那里的孩子带去希望。唤新实践队的奉献精神代表着当代大学生的精神风貌，也是对五四精神的进一步传承与发展。（储建学院 高竞阳 牟长志）

### “党员青年行”——地学院第二期党支部书记培训班正式启动

五四青年节来临之际，地学院全体本科党支部书记在辅导员姜雪的带领下来到青岛市老党员之家，与老党员同过青年节。“党员青年行”活动标志着地学院第二期党支部书记培训班正式启动，学生党支部为老党员送去温暖的同时，了解党员事迹，弘扬五四精神。

“我们打仗的时候很缺装备，很多时候用的是缴获的武器。真的就是‘没有枪，没有炮，敌人给我们造’。”老党员崔殿荣向学生党员们讲述了许多战争年代的故事。“那时候，我们连续战斗了42天，吃不好，睡不好，还要集中精力作战，最后终于取得了胜利。”崔殿荣老人1944年参军，参加了抗日战争和解放战争，在战争中失去了左腿，右脚也受了重伤，但老人现在依然积极地面对生活，已有90岁高龄仍神采奕奕。“现在的和平生活是战士们用鲜血换来的，我们不能忘了历史，忘了那么多人的牺牲。你们要好好学习，用实际行动为国家做出自己的贡献。”在即将离开时，崔殿荣老人真挚

地表达了他的期望。听了老人的讲述，战士们那种在生死关头时英勇无畏，在枪林弹雨中奋勇向前的精神让学生们感触颇深，大家纷纷表示要居安思危，努力学习，为祖国的建设献力。

“小伙子下得不错呀”，一位老人笑着对陪他下象棋的学生说。为了给老党员们送温暖，学生党员们还为老人们带去了象棋、扑克和水果，陪他们下棋、聊天。“很感谢你们能来，我们很欢迎你们来关心老人们的生活”，老党员之家护理员这样对学生们说。

本次党支部书记“党员青年行”活动为后期学生党支部定期赴老党员之家开展服务活动打下良好基础。据悉，地学院将于近期结合党员发展工作开展第二期党支部书记培训班。培训班的主要内容包括：党员责任意识提升、党务工作培训、党建经验交流、志愿服务活动 and 团体心理辅导等，旨在通过扎实开展党支部书记培训，推动学院基层党组织建设，提升党建工作内涵和水平。（地学院 李岳 姜雪 李晓彤）

## “2011 级化工学院毕业季活动工作小组”召开会议

2011 级化院毕业季活动工作小组主要由 11 级化环学联和应装学联的学生会骨干成员组成，小组的成立旨在打造精品毕业季活动，为丰富毕业生们的课余生活而服务。为了确定后期毕业季活动的安排，明确各小组的分工，5 月 5 日晚上 7 点，化工学院 11 级毕业季活动工作小组在工科楼 A 座 216 召开会议。

会议由 11 级化环学联学生会主席张传利主持召开，会议首先由张传利介绍了毕业季活动的主要宗旨和活动方向，并列举了一些往届毕业生举办过的精品活动，然后向大家征集本届毕业季活动内容的建议。通过大家激烈的讨论确定了大致活动内容后，每个工作小组都领到了相关的活动任务，然后由各工作小组内部就如何开展相应的工作进行相关讨论。为了举办高质量、高水平的毕业季活动，各小组骨干成员纷纷出谋划策，有的成员还毛遂自荐主动承担相关活动的策划和举办。最后，会议在大家统一意见后顺利结束。

“我们的工作就是为大家服务，希望大家积极参与到我们举办的毕业季活动中，为我们大学的画上一个圆满的句号。”毕业季工作小组负责人尹斌在会议结束后说道。（化工学院 田蒙恩 尚琼琼）

## 机电学院 2012 级机自专业党支部开展“绿色五四”活动

值此五四青年节之际，机电学院 2012 级机自专业党支部举办“清理校园垃圾，美化校园环境”的“绿色五四”活动，发挥党员先锋模范作用，从身边小事做起，共度绿意盎然的青年节日。

5 月 5 日清晨，支部全体党员于国旗广场集合并宣读五四誓词，后进行分组分工，分别到不同地点进行校园卫生清理。支部成员分别在南堂、南教、小黄山等地点进行垃圾清理工作，并将垃圾进行分类打包归置，便于清洁工人处理。

一天的垃圾清理工作让每位党员都感受颇深，学生党员卢凡说：“通过今天的活动，感受到了环

卫工人的不易，今后定当从自身做起，保护周边环境。今年这个青年节，强烈感受到了一种责任和义务。”

机电学院党建工作注重党员模范作用的培养，鼓励党员从小事做起，做好每件小事，树立对自己、对他人和对社会的高度责任感，成为校园以及社会中的一股清澈甘泉。本次活动是 2012 级机自专业党支部党员建设系列活动一部分，后续将开展各类活动进行党员先进性教育与模范性示范。（机电学院 王宁 卢凡）

## 奉献服务，有为有责——记经管学院党员骨干培训第三讲

5 月 7 日下午，经管学院第二期党员骨干培训第三讲在文理楼 591 开讲。本次讲座邀请到大化县西部计划志愿者服务队队长、我院学生唐荣静担任主讲，于甜、程琳老师及各年级党员骨干参加会议。

“我参加的志愿服务西部计划的目的地是广西河池市大化瑶族自治县，这是一个‘老、少、山、穷’的地方。”经过简短的自我介绍后，唐荣静为与会同学们描述了自己所服务的地区。“孤寡老人多、留守儿童多、全县山地多、普遍乡镇穷”她用这四个短语向同学们介绍了大化瑶族自治县的所面临的困难。“累，但很充实！”我们了解到，她不仅在志愿服务西部的过程中，除积极完成组织所分配给她的工作，还利用志愿服务周末的“空闲”时间，开展了针对贫困大学生的“圆梦助学”活动、针对留守儿童的“微愿望”等活动、帮助农民工子女学习的“七彩小屋”活动、温暖空巢老人的“晴暖夕阳”活动和协助交警进行“文明交通宣传活动”等活动。

当谈到“微愿望”活动时，她激动的说道：“我希望通过我们的行动，为他们献一份爱心。”据悉，“微愿望”是一个帮助留守儿童的活动，志愿者们通过前往贫困小学搜集特困学生和品学兼优的学生的愿望，并让愿望被爱心人士认领的方式来帮助留守儿童。到目前为止，“微愿望”已经举办到了第八期。其中，第五期“微愿望”得到了经管学院部分老师的积极响应，老师和志愿者们一同行动，将留守儿童所希望的爱心礼物送达只能依靠步行入乡的杜阳镇巴棚乡。

“在唐荣静学姐身上，我们看到了一名普通大学生党员全心全意为人民服务的精神”“公益并不是轰轰烈烈、大张旗鼓，而应当是始终如一的无声奉献”。与会党员纷纷表示要努力将奉献精神贯穿于学习与工作的始终，做一名有奉献精神、有责任担当的大学生党员。（经管学院 唐伟）

## 理学院学习习近平五四讲话，青年当自强

火红的五月，奋进的青春。5 月 5 日下午 16 时，理科实验班学生党支部在文理楼 254 开展了“学习习主席五四讲话”座谈活动。支部书记李晓辉同学主持了本次座谈会。

习主席在五四讲话中提出了对广大青年的五点要求：第一，广大青年一定要坚定理想信念；第二，广大青年一定要练就过硬本领；第三，广大青年一定要勇于创新创造；第四，广大青年一定要矢志艰苦奋斗；第五，广大青年一定要锤炼高尚品格。对此，肖晗同志表示：“作为新时代的青年，不但心

中要有梦，更要坚定这个梦，怀着坚定不移的信念，紧跟党的步伐，不断提高自身素质，勇于创新，艰苦奋斗，锤炼出高尚的品格，成为祖国栋梁。”

青年兴则国家兴，青年强则国家强。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现伟大的中国梦就有源源不断的强大力量。（理学院 刘威）

## 石工学院 2012 级第一党支部举行组织生活会

5月8日，我院2012级第一党支部组织生活会在党建活动室如期举行。会议以学习“时代楷模”张国春和吕榕麟的先进事迹与开展自我批评为主题展开讨论。

会议伊始，党支部书记廖友强介绍了“时代楷模”张国春和吕榕麟的先进事迹。“命为志存，兵棋人生强军梦、精致治校，薪火相传”是两位楷模人生的缩影，大家经过认真学习两位楷模的先进事迹都倍受鼓舞，并决心向楷模学习。纪检委员张跃谈到：“我们大学生党员应该以两位时代楷模为榜样，努力践行社会主义核心价值观，自觉把党员的个人追求融入到社会主义建设中去”。然后，党支部成员依次进行了深刻地自我反思和批评。廖友强总结说：“大家的总结很深刻，希望大家知道自己的不足之后，能够在以后的生活中努力改正，不断进步”。

会议上，各党支部成员还就下次组织生活会朋辈引航、时政分析和趣味生活三个模块进行了分工与安排，大家都对下次的组织生活会充满期待。（石工学院 廖友强 李辉）

## 文学院召开 2014 级学生骨干会议

近日，文学院2014级学生骨干会议于文理楼358会议室召开，2014级辅导员赵振华主持会议，14级班长、团支书及学生会成员参加。

会上辅导员赵振华首先指出班级学生工作中普遍存在的问题，强调工作要落实到位，尤其是零汇报与请销假制度均应严格落实。紧接着，关于活动的举办问题，赵老师提出要做好活动的前期工作，活动的选题要有意义，主题深刻，以合适的方法举办活动。除此之外，赵老师还对以后学生工作的开展给予了指导并提出，作为学生骨干，应该积极主动地开展工作，并切实考核，同时更应以领头羊的标准严格要求自己，并在此基础上带动周围同学形成良好的氛围。会上还对政治安全，网络安全等问题做了强调。

会后一名同学这样说道，“这段时间的确比较忙，但是赵老师的一番话的确给我指明了方向，让我明白，作为学生干部，不仅在工作上要积极主动，更应严格要求自己，这是责任，更是成长。”（文学院 杜文倩 郑子秋）

## 信控院校友解韦奇同本科生交流就业心得

4月30日下午四时，信控学院就业指导课邀请了解韦奇校友于东廊103为信控学院学生做了有关本科生就业的专题报告，选修就业指导课程的学生参加了此次报告会。

会上，解韦奇首先介绍了自己是信控学院自动化专业的毕业生，相似的身份顿时拉近了与学生的距离。接着，解韦奇分别从“懂得感恩生活”、“注意工作态度”、“学会处理突发事件”等三个方面进行了深入浅出的讲解了新入职毕业生如何更好的适应职场生活。针对近年来本科生眼高手低的求职现象，他一针见血地指出本科生要培养独立生活的能力，要怀谦逊之心，尊重各行各业的工作者。他还讲述了自己的工作信条：别人出过的事当成自己出过的，便会减少出错；绝不当旁观者，积极向周围的人学习，提升自己的亲和力。为使在场学生更加直观的感受和了解就业情形，明确自身就业方向的重要性，解韦奇还分享了自己的面试及工作经历。

最后，解韦奇校友与在场学生进行了亲切的互动交流，解答了学生对就业方面的困扰。本次交流会旨在提供一个让学生了解未来的平台，让其及早做出规划。（信控学院 张玉）

## ◆简讯 13 条

1.4月30日，中国石油大学（华东）2014~2015年度五四总结表彰大会举行。（信控学院 王力禾）

2.5月3日，机电学院党建中心特组织五四汽车站志愿服务活动。（机电学院 侯洪岭）

3.5月4日，机电学院机自1403班召开考试总结班会（机电学院 吕述颖）

4.5月5日，地学院勘查1401、1402班开班会学习近平“八字真经”精神。（地学院 郭亚男 冯艳雯）

5.5月6日，高体2013级举行“练好八字真经，做优秀高体生”主题班会。（文学院 杜文倩 宋雨涵）

6.5月8日，化工学院召开2015届毕业生大补考前动员会。（化工学院 刘伟）

7.5月9日，文学院师生羽毛球交流赛成功举办。（文学院 王红梅）

8.5月9日，理学院艺术团第三次汇报演出成功举办。（理学院 陈琪 宋子钰）

9.近日，化工学院在消防主题演讲朗诵比赛中获佳绩。（化工学院 刘伟）

10.近日，化工学院在“美丽心灵，阳光石大——最美宿舍”评选中获佳绩。（化工学院 刘伟 叶佳）

11.近日，职业规划教学与实践团队的首期团体辅导工作坊顺利结束。（经管学院 窦雅琴）

12.近日，信控学院2014级举行2015社会实践宣讲会。（信控学院 张玉成）

13.近日，化工学院举办“三严三实”专题教育宣传图文展。（化工学院 郭孟）