**关于举办第一届“你好，旧时光”心理主题作品**

**征集活动的通知**

**各院部：**

为了提高大学生自我察觉意识和自我探索水平，培养自我疏导能力，能够找到真正的自己，经济管理学院、文法学院、海洋与空间信息学院心理健康教育工作站联合举办“你好，旧时光”心理作品征集大赛，与过去的自己来一场跨越时光的对话：“今天的你，过得还好吗？”。相关事宜如下：

**一、活动对象**

全体在校大学生（本科、研究生）

**二、作品形式**

文字类作品、视频类作品

**三、参赛作品要求**

1、“你好，旧时光”文字征集，**题材不限，主题不限，**写给过去的自己，写给许久不见的兄弟，写给想要感谢的恩师，写给那个带给你青春的人等，字数不限，宜**200字至600字间**，诗歌宜**不少于10行**。

2、“你好，旧时光”视频征集，围绕心理健康教育的主题创编的歌曲、舞蹈、手语操等，以短视频形式报送。时长约15分钟，格式要求：作品横屏画幅比例为16:9 （1920×1080，50i），竖屏画幅比例为 9:16（1080×1920，50i），码流大于5M，右声道一致，压缩格式为 MP4。作品可使用手机、摄像机等设备拍摄。表现形式不限，动画、实拍、动画与实拍结合均可。

3、参赛作品须**原创**，不得抄袭、侵害他人版权。作品须原创，不得抄袭、侵害他人版权。参赛者享有作品的著作权，作品均视为获得报送和制作单位、个人的同意，将作品用于本次活动相关的宣传展示。内容健康，符合国家法律、法规，积极向上，且无任何不良信息，不得植入广告。

4、参赛作品提交时将作品**打包压缩**，文件名请**注明姓名、学院、专业班级**；学院收集作品后，请以学院为单位将作品发送至邮箱：[**2674769953@qq.com**](mailto:2674769953@qq.com)

**四、比赛时间**

2022年5月6日——2022年5月30日，各学院推荐文字类、视频类作品每类不少于5项。

**五、作品评选**

线上投票占30%，线上评审占70%，评选一等奖3名，二等奖5名，三等奖10名，并颁发证书，获得文艺发展类学时，奖状可额外申请学时。优秀作品择优推荐参加《山东省2022年心理健康校园短视频创编》。  
 请各院部认真组织，广泛发动学生参与，有意向报名同学请加入**QQ：895382633**，如有疑问，请联系：董德隆（**电话：19506139790**），王浩渊（**电话：19854216603**）

附件1：“你好，旧时光”心理主题作品征集活动报名表

附件2：“你好，旧时光”心理主题作品征集活动作品汇总表

主办：党委学生工作部（武装部）

承办：经济管理学院

文法学院

海洋与空间信息学院

2022年5月6日

**附件1：“你好，旧时光”心理主题作品征集活动报名表**

填表日期：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 主创信息 | | | | |
| 类别 | 文字类作品 |  | 视频类作品 |  |
| 姓名 |  | 学院 |  | |
| 联系方式 |  | E-mail |  | |
| 作品时长 |  | 作品名称 |  | |
| 指导教师  或创作人员 | 指导教师不多于2位，参与创作人员不多于3位 | | | |
| 作品简介  （300字以内） |  | | | |
| 学  院  推  荐  意  见 |  | | | |

**附件2：“你好，旧时光”心理主题作品征集活动作品汇总表**

推荐单位 填表时间

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 序号 | 作品名称 | 主创 | 指导教师或创作人员 | 时长/字数 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |