

中国石油大学

学生工作简报

2014 年第 7 期

总第 278 期

2014 年 4 月 20 日

本期要目

◆ 热点评论

有一种态度叫“学霸”

◆ 他山之石

华东交大重拾传统礼仪：上课礼 家书礼 升旗礼

◆ 学工动态

党委学生工作部召开学生管理工作阶段总结会

团学组织与学生干部辅导员专业发展团队研讨团校教学大纲

◆ 院部风采

储建学院举办第一期学生党员骨干“半月谈”活动

地学院学生举办“回顾历史，传承礼仪”活动

机电学院心理协会召开动员大会，备战 2014 大学生心理健康节

“经管之家”大讲堂——“简历，让你脱颖而出”讲座顺利进行

理学院召开考研动员大会“坚持、拼搏——为梦想奋斗”

党委学生工作部（处）赴石油工程学院调研工作

文学院“头雁计划”活动成功举办

就业指导中心赴信控学院调研 2014 届毕业生工作

◆ 简讯 26 条

编辑：中国石油大学党委学生工作部（处）

电话：0532—86983113

E-mail: chenxi@upc.edu.cn

电子版：<http://csun.upc.edu.cn/xsgzjb.asp>

◆ 热点评论

有一种态度叫“学霸”

2014年04月17日 作者：余刚 来源：新华网

长沙90后“女神学霸”20分钟征服英国剑桥、武汉“女神学霸”英语四级考出逆天的702分、江西“学霸寝室”4名室友两年获奖60项……

网络上不断爆出的各种“学霸”在获得网友“点赞”的同时，相信也勾起了很多人的校园记忆。谁不曾生活在“学霸”的阴影中？他们或是睡在你上铺的兄弟，或是隔壁宿舍的哥们，也可能是光荣榜中的杰出校友，他们拔尖的成绩让你压力山大，他们耀眼的光芒让你自惭形秽。

对于这些身边的“学霸”，有人心里像打翻了调味瓶，五味杂陈。“他们是只会死读书的书呆子，是应试教育的牺牲品”，有网友如是说；“成绩好有什么了不起，年年拿奖学金又怎样，只要我努力，比他们还厉害”，也有网友这样说。

其实，正如我们所见，媒体报道的这些“学霸”并不是只会死读书的书呆子，长沙“女神学霸”黄雨桐不仅长得美，成绩好，而且会弹钢琴，还积极参加志愿活动；江西“学霸寝室”的60项奖项中除了奖学金外，还有创业大赛、机器人大赛获得的奖，不仅学习好，还是发明达人。由此可见，很多“学霸”并非只会读书考试的“书呆子”“考霸”，而是全面发展，以学习钻研的精神对待一切感兴趣的事物。

每到5、6月份各大高校毕业季，“就业难”等字眼都会被媒体一再提及，一边是严峻的就业形势，另一边却是不少大学生沉迷网络、虚度青春，面临着毕业即失业的窘境。这里面固然有高校扩招、专业设置不合理、就业需求不旺等外部因素，但大学生的自身因素也不可忽视。有的大学生好不容易挤过了高考独木桥，以为进入大学就可以放松一下，或沉迷于网络，或花前月下忙于恋爱，或浑浑噩噩虚度时光，临到毕业，才发现自己一无所长。而那些他们曾经嘲笑甚至鄙视过的“学霸”，则在就业市场所向彼靡，早早找好了东家，他们只有羡慕嫉妒恨的份了。

“学霸”之为“学霸”，并非他们智力高人一等，而是付出了比别人更多的努力。江西理工大学“学霸寝室”在宿舍楼熄灯后，台灯总是会再亮一个小时，被同学们戏称为“台灯寝室”；武汉理工大学一男生寝室6名学生全部获得了名校的录取资格，有同学把考研复习资料贴在天花板上睡觉前看……当然，不是每个人都喜欢头悬梁刺股式的苦读，但可以将这种学习的劲头用在其他感兴趣的事情上，而不是作为虚度青春的借口。

“学霸”，让人觉得霸气外露的不是接近满分的雅思成绩、四六级成绩、满满的奖状，而是他们对待学习和人生的态度。（新华网南昌4月17日电记者余刚）

◆他山之石

华东交大重拾传统礼仪：上课礼 家书礼 升旗礼

2014年04月15日 作者：沈洋 来源：新华网

新华网南昌4月15日电（记者 沈洋）“上课！起立！老师好！”“亲爱的爸爸妈妈，你们好吗？”“升国旗，奏国歌！”……近日，一幕幕熟悉而又陌生的场景相继在华东交通大学出现，“上课礼”“家书礼”“升旗礼”等一系列礼仪的回归，让学生从细微处做起，提升自我，树立正确的价值观。

“从小学到高中，习惯了‘上课礼’，到大学没有这礼节反而失去了课堂的感觉。”华东交通大学重拾上课礼迅速引起师生热议，多数学生认为，“上课礼”的回归，让他们找回上课的感觉，提高了学习效率。

教师们普遍认为，“上课礼”是课堂开始的信号，使学生打起精神认真听讲。“中国是礼仪之邦，尊师重教的美德应该传承下去，施行‘上课礼’也是学生精神面貌的一种体现。”华东交通大学卢剑老师认为，“小”礼仪能衍生“大”作用。

随着信息科技的快速发展，电话、QQ、微信等逐渐替代传统的书信。然而学生和家长之间，总存在着一些代沟，很多话并不好当面诉说。华东交通大学又推出“一封家书”活动，立即受到学生追捧，在学校掀起一股“家书”热。

“平时和爸爸妈妈聊天，只是简单的‘汇报’一下在学校的情况，很少正式地向他们吐露心声。”很多学生说，“从来没有对爸妈说过‘我爱你、我想你！’，通过家书终于可以勇敢表达出自己内心的情感。”

“简单的一封信家书，蕴含着最贴心的牵挂与祝福，触动心灵的最柔软处。”华东交通大学工处处长杨东明认为，“家书礼”的回归，在打开学生情感之门的同时，也是对学生的一种心理教育，让学生学会成长、学会承担。

伴随着晨曦第一缕清辉，五星红旗在莘莘学子的注目冉冉升起。这是华东交大举行“升旗礼”的一幕。“国旗升起的那一刻，内心有着强烈的自豪感。”华东交通大学学生李岩说，小学还经常升国旗，初中以后就很少见，庄严正式的“升旗礼”让他感受到正能量，能够不断激励自己。

华东交通大学校党委书记万明认为，从细处打磨，从小处着手，有利于促进学生人文素养的培育，“塑造大学生健全的人格，需从一些传统礼节的回归做起，让学生在切身体会中明白爱国、爱校、爱家是融为一体，不可分割的。”

◆学工动态

党委学生工作部召开学生管理工作阶段总结会

为进一步落实《中国石油大学（华东）2014年学生工作要点》的要求，4月14日，党委学生工

作部召开学生管理工作阶段总结会，对前期主要工作进行总结，同时对近期的重点工作进行部署，邹维忠副部长参加并主持此次总结会。

总结会上，相关负责老师根据工作安排进行了汇报，针对重点工作，民族生日常管理、文明课堂建设、省级及校级评优工作、应急预案的编制、课堂及宿舍卫生检查等，进行了深入的汇报交流，总结经验，查找不足。

邹维忠副部长就学生管理工作提出几点要求，一是继续扎实细致做好学生日常管理工作，将预防式管理、教育式管理和精细化管理的理念落实到位；二是加强过程监控和效果落实工作，“布置不落实、落实不坚持”的做法要杜绝；三是规范日常的管理工作，对于常规性工作要程序化。

最后，对下一步的重点工作进行了安排，一是做好民族生朋辈讲堂的筹备工作，以身边的优秀事例影响人；二是针对日常工作要定期通报，课堂、宿舍、晚归等情况做到每月汇总通报，加强过程监控；三是加强调研，尽快完成《学生突发事件应急预案》的编制。

团学组织与学生干部辅导员专业发展团队研讨团校教学大纲

4月15日，团学组织与学生干部辅导员专业发展团队在校团委办公室研讨团校教学大纲，校团委作为项目团队的指导单位，安排孙雅晴老师参加了会议。

会议伊始，团队负责人周辉老师按照校团委的指示，重申团校教学大纲撰写的要求：1.陆续丰富团课内容，对现有的七个模块逐渐完善。2.大纲的制定既要考虑对实际工作的指导作用，又要贴切学生实际，提高学生的兴趣。紧接着，团队成员在周老师的带领下认真研讨教学大纲初稿，对每一课时进行仔细推敲，提出完善建议。“在介绍青岛共青团的发展建设时可以依托青岛的著名旅游景点，提高学生的学习兴趣”，周老师建议。“在讲解团日活动时要指导学生贴近共青团最新精神”，孙老师建议。经过研讨，团校课时安排和授课内容进行相应调整，安排得更加合理。最后，周老师布置了团队本学期工作安排，完成团课教学大纲并通过试讲，完成一项重点课题立项。

团学组织与学生干部专业发展团队希望通过团课教学培养一批优秀团员，发挥辐射带动作用，促进团员整体意识的提高和素质的提升。（团学组织与学生干部团队 张欣媛）

◆院部风采

储建学院举办第一期学生党员骨干“半月谈”活动

4月10日，由储建学院学生党总支组织的“我与支部共发展”第一期学生党员骨干“半月谈”活动成功举行。本次活动邀请了储建学院党委书记李心市与2011级、2012级的党员骨干座谈。

李书记赠送给学生党员一副“目极万里，心游天荒”的书法作品，希望同学们在以后的学习生活中能够志存高远。他从同学们应敢想敢做、同学们应目标高远和怎样脚踏实地工作三个方面来发表自

己的观点。“我们学生干部要创造敢想的氛围，要志存高远，不做井底之蛙。”李书记点明现在许多大学生依赖性太强，不善于动手的现状，鼓励在场的学生党员要通过不同的途径提出自己的想法和问题，做到“不唯上，不唯书，只唯实”。接着，他又就怎么做到目标高远阐述观点，在任何时刻，同学们都要实践，不能空想，必须要脚踏实地做好每一件事。“打铁还需自身硬。”李书记在论证如何脚踏实地时这么说道。他指出，对于改变不了的事情要学会适应，进行开创性学习，全面发展，德才兼备，加强政治建设，做到与时俱进，讲究工作学习方法。

在座谈会接近尾声的时候，李书记还就同学们提出的“学生党员积极性下降”、“党支部建设一些指导性思想”、“有些同学们入党动机不正确”等问题一一做出了自己的解答。

“大家要认真领悟李书记的教导，在学习和工作中更加努力，为支部今后的建设做贡献，为党组织的发展做贡献。相信党支部成员都能做好‘仁义礼智信’的助行者，担负起民族复兴的希望，为班级、为学校、为社会做出更大的贡献。”储运 11-6 班党支部书记王大伟说。

据悉，储建学院为进一步加强大学生思想政治教育，制定了《储建学院关于全面推进大学生思想政治教育实施方案》，以各党支部、班级和团支部为主体，分年级、分类开展系列主题教育活动。学生党员骨干培训“半月谈”活动目的是加强学院学生党员骨干队伍建设，为党员提供一个交流经验、学习时政、理论研讨的平台，提高学生党员骨干综合素质，有效地促进党员全面化、个性化、最大化发展，每半个月举行一次。（储建学院 杨建敏 陈振宇 付楨）

地学院学生举办“回顾历史，传承礼仪”活动

4月13日，地学院学生在南堂 117 上演“回顾历史，传承礼仪”国学经典短故事，弘扬民族文化。

3月28日，教育部下发了完善中华优秀传统文化指导纲要以进一步加强新形势下传统文化教育。在过去的三月里，礼仪之风刮彻校园，构建文明课堂活动如火如荼地进行。地球物理学专业 2011 级 2 班选取传统礼仪为切入点举行主题团日活动。在一个小时中，学生分组表演精心准备的传统文化故事，如程门立雪，负荆请罪等。以此对比现实中大学生课堂迟到早退、为小事大打出手等不良行为，辩证讨论了中华优秀传统文化的当代价值以及现代大学生怎样增强传承传统文化的责任感和使命感。

班会上同学们亲自表演节目，强化了文化主体意识，加深了对传统的理解，都表示以后要深入学习中华优秀传统文化，弘扬传统礼仪。地物 11-2 团支部表示，这次活动将通过图片展等活动展出，借此号召更多的人认识到中华优秀传统文化的重要性，加入到弘扬传统礼仪的队列中来。（地学院 侯静）

机电学院心理协会召开动员大会，积极备战 2014 大学生心理健康节

4月11日晚，机电学院心理协会组织机电学院各班心理委员，召开了 2014 年大学生心理健康节

动员大会。

5月25日是全国大学生心理健康日，“5·25”的谐音即为“我爱我”，旨在提醒大学生“珍惜生命，关爱自己”。核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而爱别人，爱社会。为了进一步推动我校大学生心理健康教育工作，普及大学生心理健康教育基本知识，提高大学生的心理素质，营造人人关心大学生心理健康教育的氛围，在我校2014年心理健康节即将到来之际，机电学院心理协会积极组织各班级心理委员召开动员大会。大会上，协会主席孔维康对即将到来的心理健康节作了详细的介绍，并对学校即将开展的各项活动进行了积极动员，从微电影到漫画展，再到辩论赛，都进行了详细的讲解。此外，他还认真了解了前一阶段各班级同学的心理健康问题，并对同学们感兴趣的活動做了记录，以便更好地了解同学们的心理状态，在心理健康节开展相应活动。

“手牵手·一起走”，让我们共同期待机电学院在本届大学生心理健康节上的精彩表现吧！（机电学院 记者团）

“简历，让你脱颖而出”讲座顺利进行——“经管之家”大讲堂

4月17日下午，由经管学院团委主办、11级学生会承办的“经管之家”大讲堂之“简历，让你脱颖而出”在南教110顺利进行。本次讲座由11级辅导员宋守浩老师主持，邀请到理学院葛长波老师做主讲人。

葛长波老师首先从目前企业接收审阅简历的现状入手，用几个数字简明扼要的指出了问题的关键所在。15S，HR看一份简历所用的时间；1000000份，一名HR一年要看的简历；200份，企业每发布一个招聘信息所收到的简历数量；85%-95%，通过简历淘汰人的概率。这几个数字，足以说明制作一份优秀简历的重要性。“简历，是我们个性能力的展示，是获得面试机会的敲门砖”“使用简历，要遵循使用者友好原则、具体原则、自信原则、诚信原则和得体原则。”“简历是一道证明题，我们需要回答的就是三个问题——‘我是谁？’、‘我想干什么？’、‘我能干什么？’，即自己姓名和联系方式、求职目标、胜任力的表达。”“描述工作经历的四个‘说话’原则——关键词说话、动词说话、数字说话、结果说话”葛老师逐条分析这四个原则的优点所在，“数字量化自己的成绩，使招聘者看的更加清楚；结果说话就是重点强调自己取得了什么样的结果，用结果证明自己的能力。”葛老师用其幽默风趣的语言，配以详细的说明，为即将开始找工作的同学们揭开了简历的神秘面纱。而涉及到具体的简历制作过程，葛老师从封面、照片、模板、内容、细节、团队、投递、记录8个方面给出了更加细致的建议。“不要一份简历打天下，简历的内容不能一成不变。应聘不同的职位，简历应该灵活应变。”最后，葛长波老师还就同学们在交流中提出的问题作了解答。

据悉，学校2015年就业工作即将启动。本次“经管之家”大讲堂——简历，让你脱颖而出可谓拉开了经管学院2015年就业工作的帷幕，使即将开始求职之旅的同学们对求职第一步——简历，有了深入详细的了解。（经管学院 徐敏）

坚持、拼搏——为梦想奋斗

14日晚，在南教203理学院2011级召开考研动员大会，理学院团委书记、2011级辅导员游应红老师主持本次会议，2011级有意考研的同学出席本次会议。

首先游老师对理学院考研座位分配情况做了详细的介绍。由于座位短缺，一些党员和学生干部主动献出自己的座位，游老师对这部分同学的奉献精神提出了表扬。接着，游老师对考研的同学做动员：“希望大家能够珍惜宝贵的机会认真复习，考到更高的学府去开拓视野，但同时也希望优秀的同学能够留下来，为母校的科研事业做贡献。”游老师参考2010级学生考研录取现状，为2011级考研学生分析了考研形式，着重强调报考名校好专业的风险，以及保送研究生的优势，最后游老师强调了考研自习室的纪律问题，一定要让考研自习室得到充分的利用，每位同学都能安静的学习。2011级是游老师所带的第三届学生，老师的字里行间里流露出对同学的不舍，但更希望每位同学都能有好的前程。

理学院考研动员会结束后，2011级学生纷纷表示感谢学校提供的考研自习室，一定会充分利用有利条件，好好准备研究生入学考试，努力实现自己的梦想。（理学院 裴帅）

党委学生工作部（处）赴石油工程学院调研工作

4月15日下午，学校党委学生工作部（处）张万春副处长、邹维忠副处长、韩旭东及胡晓波老师一行四人赴石油工程学院调研工作，学院党委张卫东书记、王林副书记及全体辅导员出席会议。

会议伊始，王林副书记针对将“优秀生源培养成优秀人才”的工作思路，简要介绍当前学院学生及工作队伍结构，从树立正确导向、优化育人环境、搭建成长平台以及完善机制保障四方面介绍学院“弹好关爱学生四部曲”特色工作开展及近期规划。在听取有关情况介绍后，学工处各位领导老师结合学院辅导员自身感悟与困惑，给出了中肯的意见与切实的建议，帮助大家做好定位、提升水平。张卫东书记要求大家按照“三三三”本科人才培养体系的要求，尽职尽责工作，形成自身特色，为建设研究型学院做贡献。

会议期间，双方针对学生工作中的热点问题展开了一系列讨论并达成共识，石工学院学生工作将继续健康发展。（石工学院 单珣）

文学院“头雁计划”活动成功举办

为加强文学院各年级、班级之间的交流与联系，4月15日晚，由文学院俄语1202班举办的“头雁计划之文学院班干部沙龙第一期”在南教114成功举行。文学院12级辅导员张娟和文学院部分班级的班干部参加了本次活动。

本期班干部沙龙的主题为——“广告如影，创意随行”。以此为依托，本次活动大致分为交友环节、体验活动、创新讲堂、互动环节、填写改良卷等五个部分。在这些环节中，同学们观看创意视频、

交流创意理念、挖掘创新真谛，在视听结合的同时感悟着创意的魅力。在活动的最后，辅导员张娟老师还带领大家进行了一个有关“创意”的小游戏，并对本次活动做了感悟性总结与分享。

本次“头雁计划文学院班干部沙龙”活动，不仅加强了各年级、班级之间的交流与沟通，还对班干部们管理创新、学习创新等风气的形成起到了促进作用，更有利于文学院各项工作的创新性发展。

（文学院 徐倪）

就业指导中心赴信控学院调研 2014 届毕业生工作

4月15日，就业指导中心主任赵放辉、副主任董发广等一行五人走访信息与控制工程学院，开展2014届毕业生工作情况调研。信控学院党委副书记付罡、副院长康忠健，毕业班辅导员赵小明、姜飞出席会议。

信控学院党委副书记付罡做学院2014届毕业生就业工作汇报，本科毕业生辅导员赵小明、研究生辅导员姜飞分别详细介绍了本科生、研究生就业情况，副院长康忠健就本科学生培养等问题与参会人员开展交流。就业指导中心主任赵放辉对学院就业工作取得的成效予以肯定，并对下一步工作提出指导意见。

截至4月11日，信控学院2014届本科毕业生426人，就业率为77.46%，2014届硕士研究生就业率79.8%，一次就业率同比有所降低。

据悉，针对社会和行业需求调整、学生初期择业定位偏高等问题，信控学院2014届毕业生就业工作继续坚持“全过程、分阶段、多层次、创形象”为指导，以“转变观念、提升质量”为基础，本着“明确导向，全员参与”的服务理念，加强教育引导和就业促进工作，树立服务意识，努力营造全员参与的就业工作氛围，力争保持一次就业率稳定和逐步提高。目前，毕业生整体思想稳定，未就业学生积极参加各类招聘，总体情况良好。（信控学院 王彦丽）

◆简讯 26 条

- 1.近日，储建学院开展“大学生职业规划和就业意向”问卷调查。（储建学院 邱钰文 吴巧）
- 2.近日，地学院邀请楚泽涵教授做题为“雾·霾·沙尘暴——兼论空气污染治理问题”的学术报告。（地学院 郑珊珊）
- 3.近日，2014年美国大学生数学建模竞赛成绩在其官方网站发布。我校共有40支队伍参加比赛，获得一等奖4项、二等奖11项。（地学院 郑珊珊）
- 4.近日，化工学院10级化工环境专业在南堂115召开未就业毕业生座谈会。（化工学院 刘煜）
- 5.4月13日，储建学院召开2015届就业信息员大会。（储建学院 李晓楠 许慈）
- 6.4月12日下午，由地学院地质家协会举办的地质模型大赛模型展出与评比于东西廊大厅举行。（地学院 刘照玮）

7. 4月12日上午,由大学生青年志愿者协会爱随心行星光支教团发起的“以旧换‘心’”活动在玉兰苑食堂西侧拉开序幕。(化工学院 史景晗)
8. 近日,化工学院记者团在南堂403举行新闻宣传经验交流会,指导老师丁玲以及全体记者团成员参加了此次会议。(化工学院 杨思浩)
9. 4月11日,为备战即将到来的春季运动会,化工学院在南教110组织召开春训动员大会,学院全体辅导员参加会议。(化工学院 丁玲)
10. 4月12日,计通学院在南教300召开了“态度·责任·成长”2013级年级大会。(计通学院 张欣媛 刘华龙)
11. 4月11日,经管学院2012级召开了本学期第四次班长支书例会。(经管学院 贺楚慧)
12. 4月10日,经管学院首届教师赴台教育交流行前培训顺利召开。(经管学院 唐丽坤)
13. 近日,文学院12级团支部工作经验交流会顺利举行。(文学院 张娟 王俊)
14. 4月13日,文学院“星火”党支部在文理楼306召开党支部会议,11级全体在校党员出席参加。(文学院 梁琪琪)
15. 4月11日,信控学院2013-2014学年第十一次学生工作例会顺利举行。(信控学院 王彦丽)
16. 4月14日,计通学院软件工程专业召开2013级期中师生座谈会。(计通学院 张欣媛)
17. 4月20日,计通学院二级党校开班仪式在南教楼隆重举行。(计通学院 刘志帅)
18. 4月11日,中国石油大学(华东)消费者联合会成立大会顺利举行。(文学院 孙远航)
19. 4月13日,信控学院在羽毛球馆举办首次“飞扬杯”羽毛球比赛。(信控学院 陶媛媛)
20. 4月15日,信控学院邀请经管学院党委书记李逸龙教授于南堂220教室做了题为“增值心理资本,成就快意人生”的讲座。(信控学院 曹明志)
21. 4月13日,储建学院建筑系召开实习工作动员会。(储建学院 邱钰文 韩金明)
22. 近日,文学院召开党建育人工作研讨会。(文学院 苏春华)
23. 4月15日,机电学院举办“笃信明理,善思乐学”主题知识竞猜活动。(机电学院 徐涵茹 刘旭华)
24. 4月16日,机电学院科协在文理楼440会议室召开工作会议,科技协会指导老师张川出席并主持会议。(机电学院 刘文彬 张川)
25. 4月16日,理学院化学系副主任王荣明老师为2013级化学专业学生举行专业发展前景讲座。(理学院 吴梦雅 张琰)
26. 4月17日,文学院12级辅导员张娟带领本年级各班生活委员对学院12级宿舍进行了卫生安全大检查。(文学院 张娟 张宏)